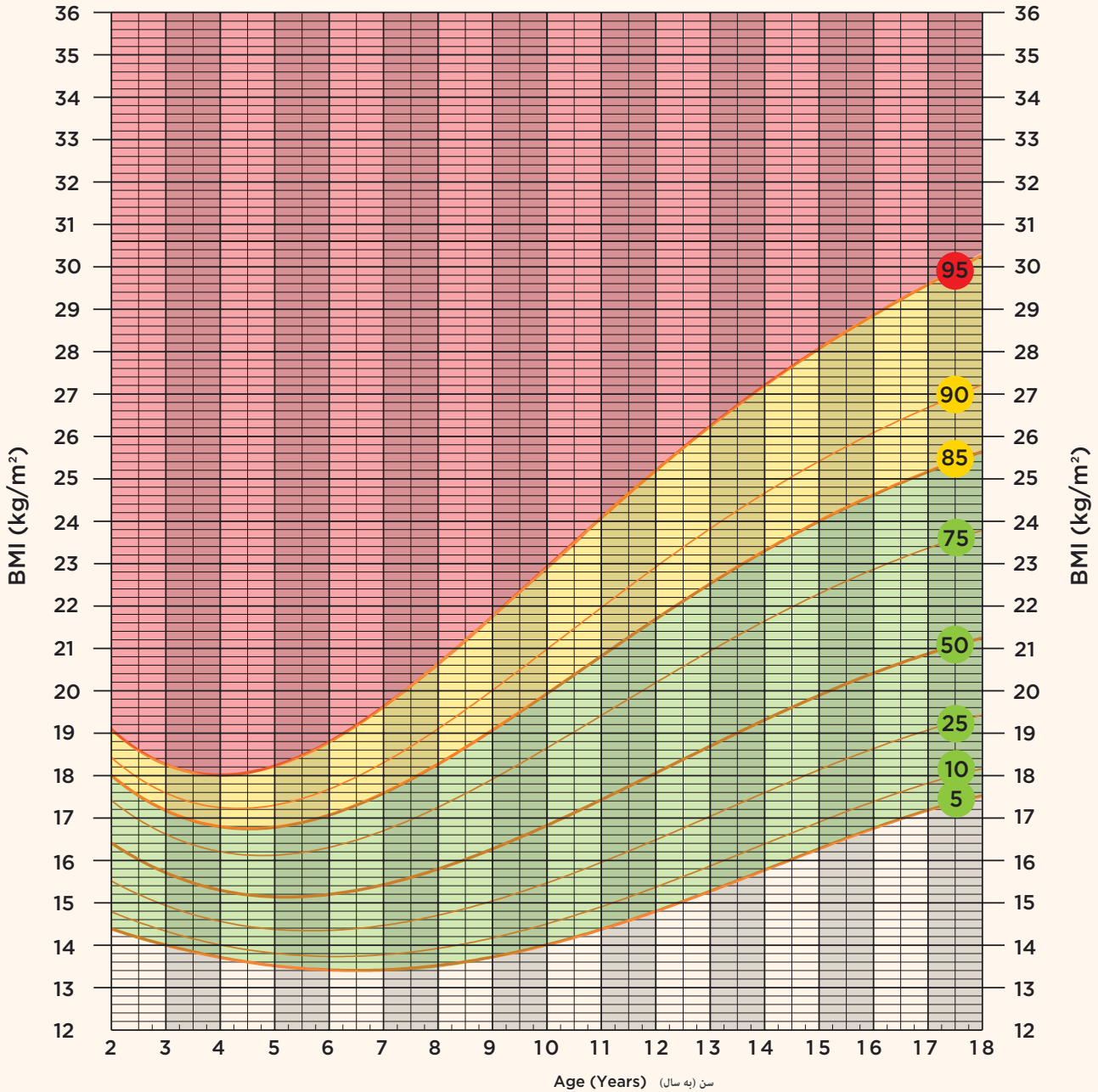


Name: .....  
نام: .....  
DOB: .....  
تاریخ تولد: .....

Record number: .....  
شماره ثبت: .....

دخترها: ۲ تا ۱۸ ساله

## نمودار سنی صدک شاخص توده بدن (BMI)



خیلی بالاتر از یک وزن سالم  
صدک ۹۵ و بالاتر  
(چاقی)

بالاتر از یک وزن سالم  
صدک ۸۵ تا < صدک ۹۵  
(اضافه وزن)

وزن سالم  
صدک ۵ تا < صدک ۸۵

کمتر از یک وزن سالم  
< صدک ۵  
(کم وزن)

منبع: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000) نمودار سنی BMI سن، قد، وزن و جنسیت بچه را در نظر میگیرد. نمودارهای CDC برای بچه‌های ۲ تا ۱۸ ساله مناسبند.