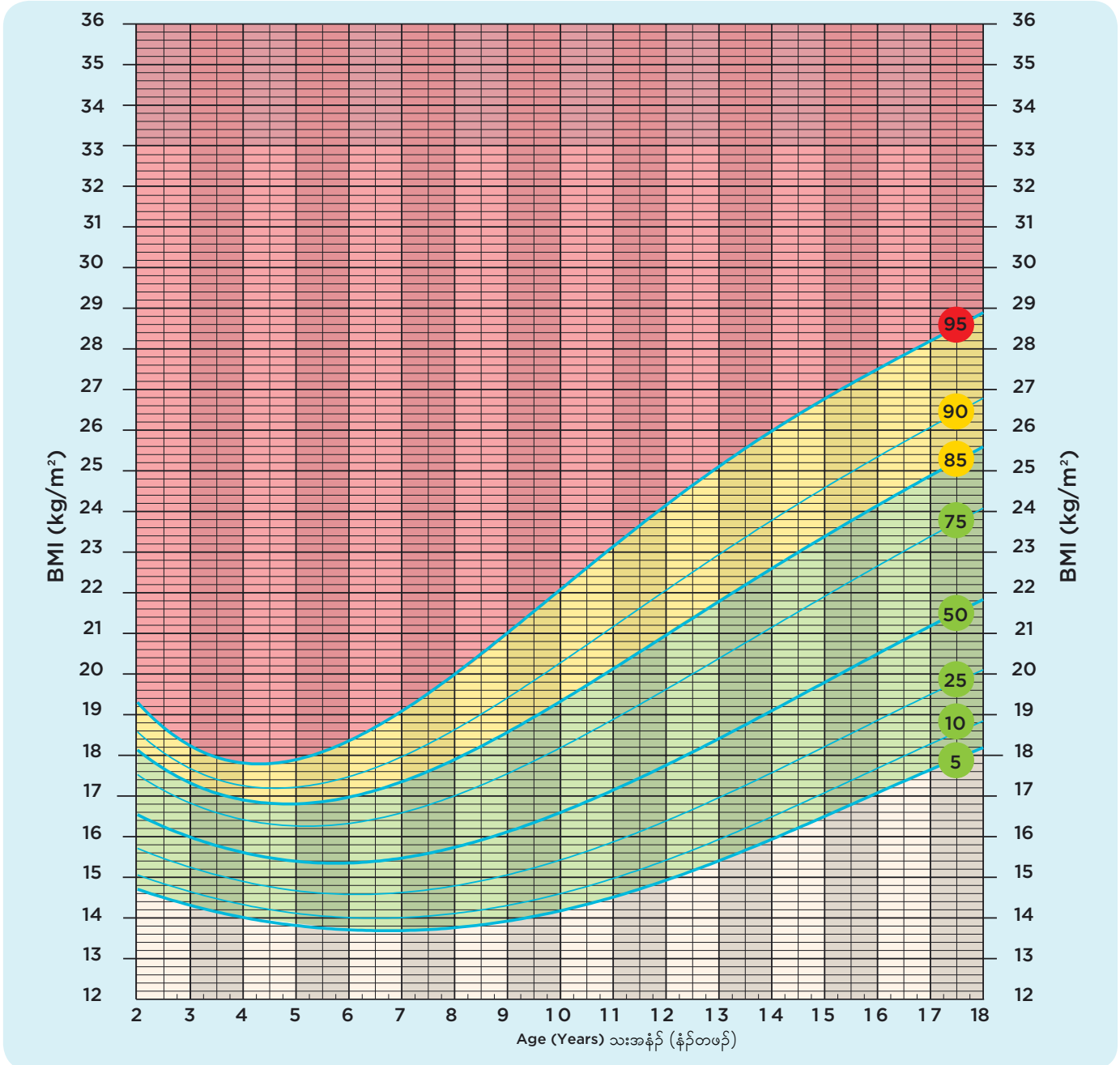


မိၢ်ပုၢ် အယၢ လံာ်ရဲၣ်ထံး (BMI) - အဂီၢ်- သးအနံင် မျးကယၤအဖီခိၣ် လံာ်တိၤဖျါ



ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ အဖီလံာ်
 ၅ၤ နီၣ် ၅ၤ လၢမျးကယၤ
 (မိၢ်ပုၢ်အယၢအဖီလံာ်)

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ
 ၅ၤ လၢမျးကယၤ ဆူ ၅ၤ နီၣ် ၈၅
 လၢမျးကယၤ

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ အဖီခိၣ်
 ၈၅ လၢမျးကယၤ ဆူ ၅ၤ နီၣ်
 ၉၅ လၢမျးကယၤ
 (လၢအဘိၣ်အါတလၢ)

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ ပုၤလၢအဖီခိၣ်
 ၉၅ လၢမျးကယၤအဖီခိၣ် ဒီး
 အဖီခိၣ်
 (အါနီၣ်ဘိၣ်တလၢအအါ)

တံၢ်အပျံၣ်ဖိသပ် - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လၢအဘိၣ်အါဒီး သးအနံင်လံာ်တိၤဖျါ ပံးနီၣ်သးအနံင်တဖန်, နီၣ်အထီ, နီၣ်အယၢ ဒီး ပိၢ်ပုၢ်/ ပိၢ်ခွဲ လၢအဖျါ ဖိသပ်လၢ တံၢ်ကကွၢ်အိၣ်မိၢ်နီၣ်တံၢ်လီၤ. CDC လံာ်တိၤဖျါတဖန် ကြံၤဝဲတံၢ်ဝဲလၢ ဖိသပ်အသးအနံင်အိၣ် ၂ တုၤလၢ ၁၈ နံၣ် လီၤ.