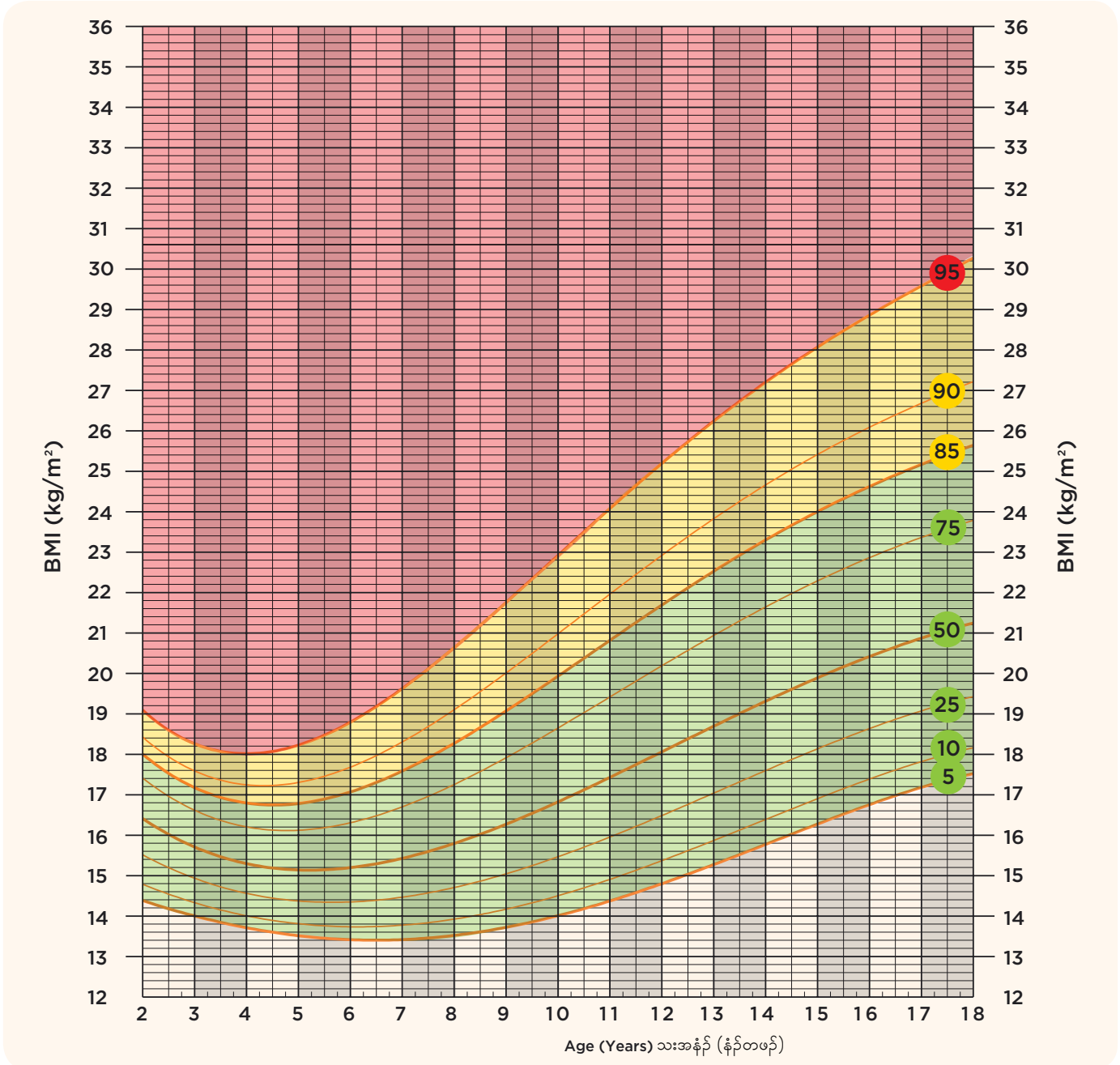


မိၢ်ပုၢ် အယၢ လံာ်ရဲၣ်ထံး (BMI) - အဂီၢ်- သးအနံ မျးကယၤအဖီခိၣ် လံာ်တိၤဖျါ



ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ အဖီလံာ်
 ၅ၤ တုၤန့ၣ် ၅ၤ လၢမျးကယၤ
 (မိၢ်ပုၢ်အယၢအဖီလံာ်)

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ
 ၅ၤ လၢမျးကယၤ ဆူၣ် ၅ၤ တုၤန့ၣ် ၅ၤ
 လၢမျးကယၤ

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ အဖီခိၣ်
 ၅ၤ လၢမျးကယၤ ဆူၣ် ၅ၤ တုၤန့ၣ်
 ၉၅ၤ လၢမျးကယၤ
 (လၢအဘိၣ်အါတလၢ)

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
 မိၢ်ပုၢ်အယၢ ပုၤလၢအဖီခိၣ်
 ၉၅ၤ လၢမျးကယၤအဖီခိၣ် ဒီး
 အဖီခိၣ်
 (အါန့ၣ်ဘိၣ်တလၢအခါ)

တၢ်အပူၢ်မိၢ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လၢအဘၣ်ယးဒီး သးအနံလံာ်တိၤဖျါ ပံးန့ၣ်သးအနံတဖန်, နီၢ်အထီ, နီၢ်အယၢ ဒီး ပိၢ်ပုၢ်/ ပိၢ်ခွါ လၢအပူၢ် ဖိသန်တဖန် တၢ်ကကွၢ်ဆိကမိၢ်န့ၣ်တၢ်လီၤ. CDC လံာ်တိၤဖျါတဖန် ကြၢၢ်တၢ်တဲလၢ ဖိသန်အသးအနံအိၣ် ၂ တုၤလၢ ၁၈ နံၣ် လီၤ.



healthykids
for professionals

pro.healthykids.nsw.gov.au