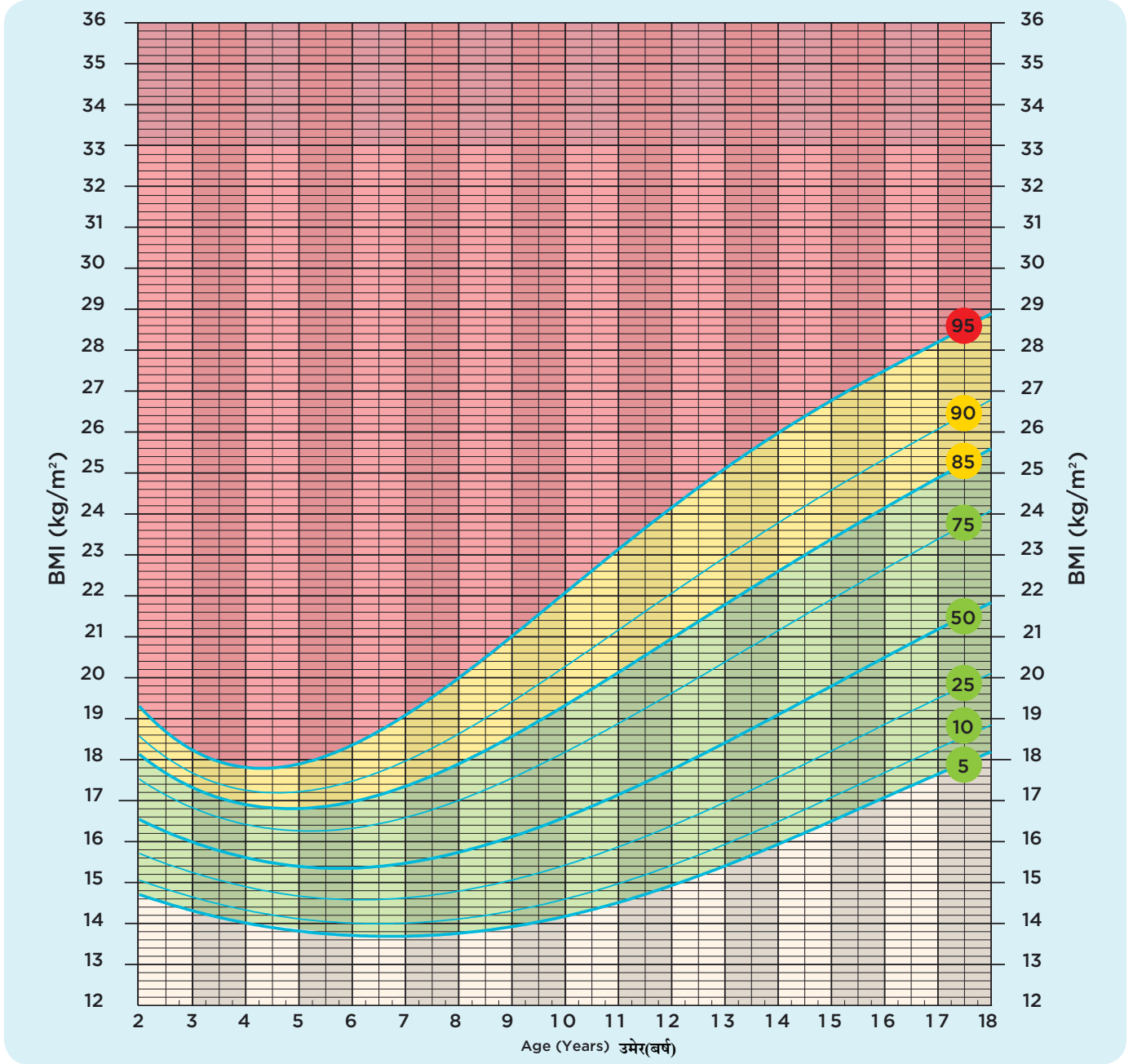


केटाहरु: २ देखी १८ बर्ष

Name: ..... Record number: .....  
नाम: ..... रेकर्ड नम्बर: .....  
DOB: .....  
जन्म मिति

## शरिर द्रव्यमान सूचाङ्क(BMI) उमेर प्रतिशत चार्ट



स्वास्थ्य तौल भन्दा तल  
< ५ औ प्रतिशत  
(कम तौल)

स्वास्थ्य तौल  
५ औ प्रतिशत देखी  
< ८५ औ प्रतिशत

स्वास्थ्य तौल भन्दा बढी  
८५ औ प्रतिशत देखी  
< ९५ औ प्रतिशत  
(बढी तौल)

स्वास्थ्य तौल भन्दा  
अत्याधिक बढी  
९५ औ प्रतिशत र माथी  
(मोटोपन)

श्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI चार्टले उमेर, उचाई, तौल र लिङ्ग लाई समष्टिकरण गर्दछ। CDC चार्टहरु २ देखी १८ बर्षका बालबालिकाहरुको लागि उपयुक्त हुन्छ।



healthykids  
for professionals

pro.healthykids.nsw.gov.au

Nepali