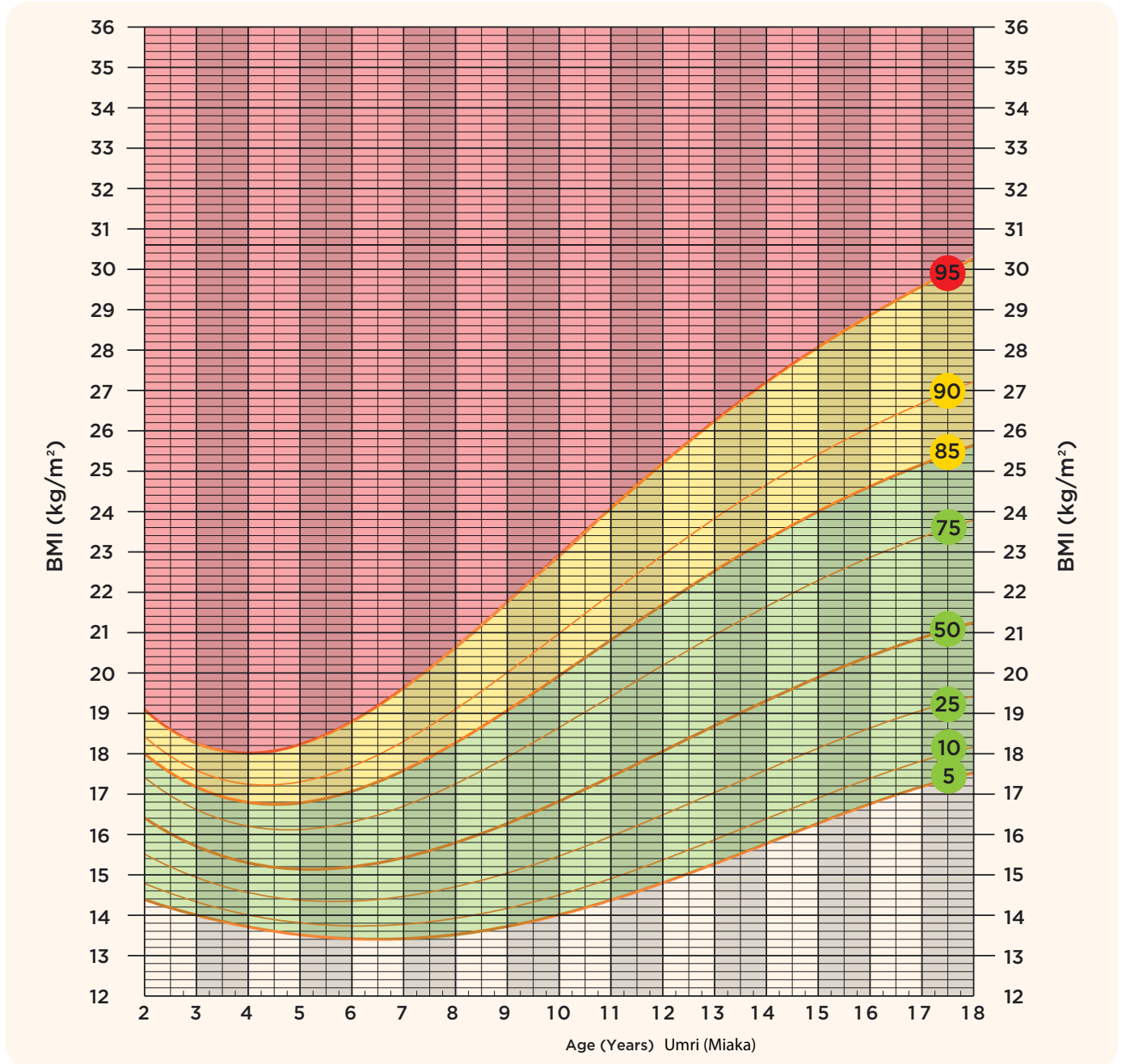


Wasichana: miaka 2 hadi 18

Name: .....  
Jina: .....  
DOB: .....  
DOB: .....

Record number: .....  
Nambari ya kumbukumbu: .....

# Chati ya asilimia ya Kielezo cha misa ya mwili (BMI)–kwa-umri



**Chini ya uzito wa afya bora**  
< 5 asilimia  
(kuwa na uzito mdogo sana)

**Uzito wa afya bora**  
5 asilimia hadi  
< 85 asilimia

**Kupita uzito wa afya bora**  
85 asilimia hadi  
< 95 asilimia  
(kuwa na uzito mkubwa sana)

**Kupita mno uzito wa afya bora**  
95 asilimia na zaidi  
(kunepena sana)

Chanzo: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Chati ya BMI kwa umri inazingatia umri, urefu, uzito pamoja na jinsia ya mtoto. Chati za CDC zinafaa kwa watoto wa umri wa miaka 2 hadi 18.



healthykids  
for professionals

pro.healthykids.nsw.gov.au

Swahili