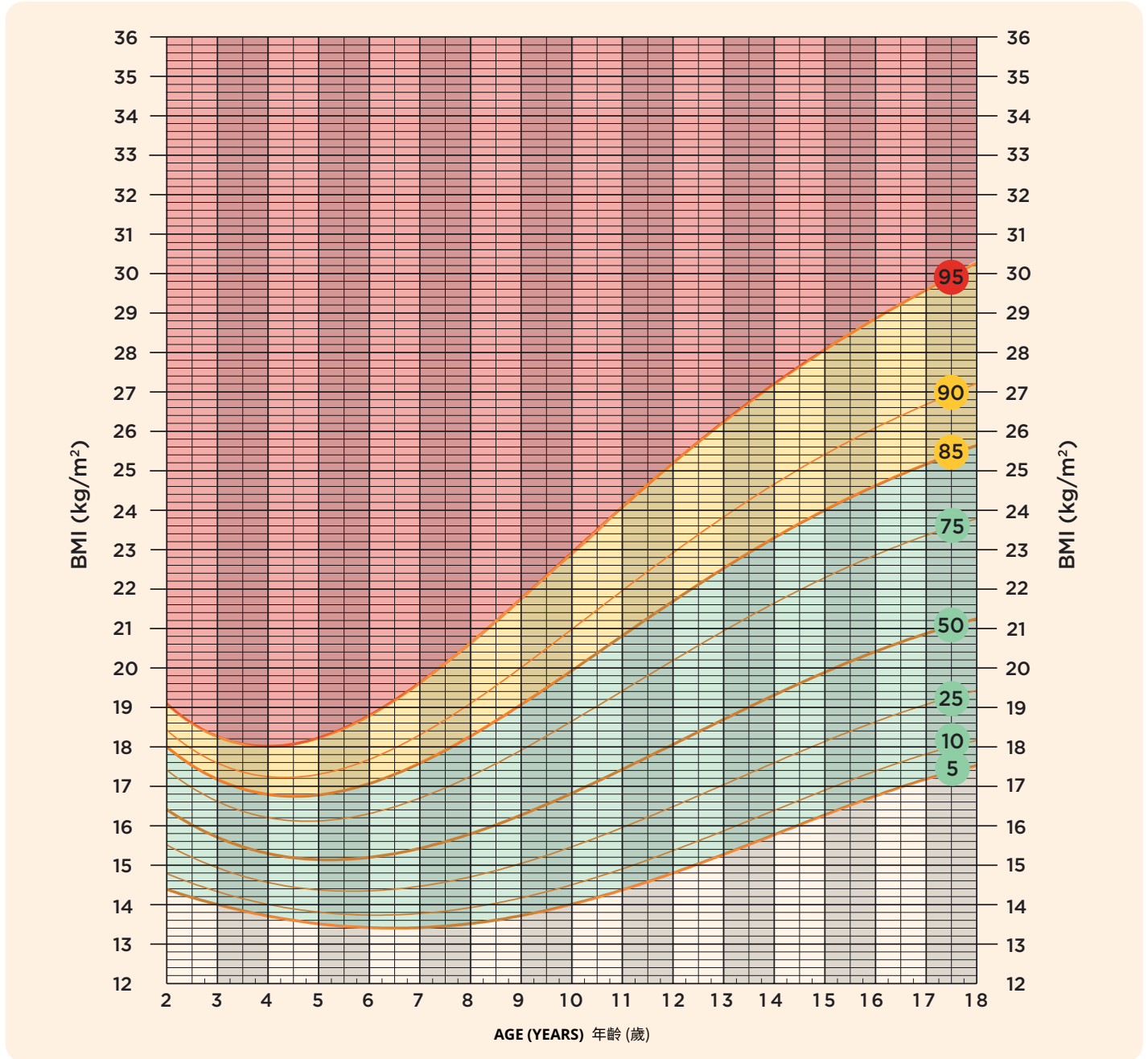


不同年齡的體重指數 (BMI) 百分位圖

女孩：2到18歲



低於健康的體重
< 第5百分位數
(體重偏低)

健康的體重
第5百分位數至
< 85百分位數

超過健康的體重
第85百分位數
< 95百分位數
(超重)

遠高於健康的體重
第95百分位及以上
(肥胖)

該網站介紹了更多的健康習慣常識：healthyliving.nsw.gov.au
該網站為醫務人員提供了更多的資料：pro.healthykids.nsw.gov.au

資料來源：Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)。不同年齡BMI的圖表考慮了孩子的年齡、身高、體重和性別。
CDC的圖表適用於2至18歲的兒童。

