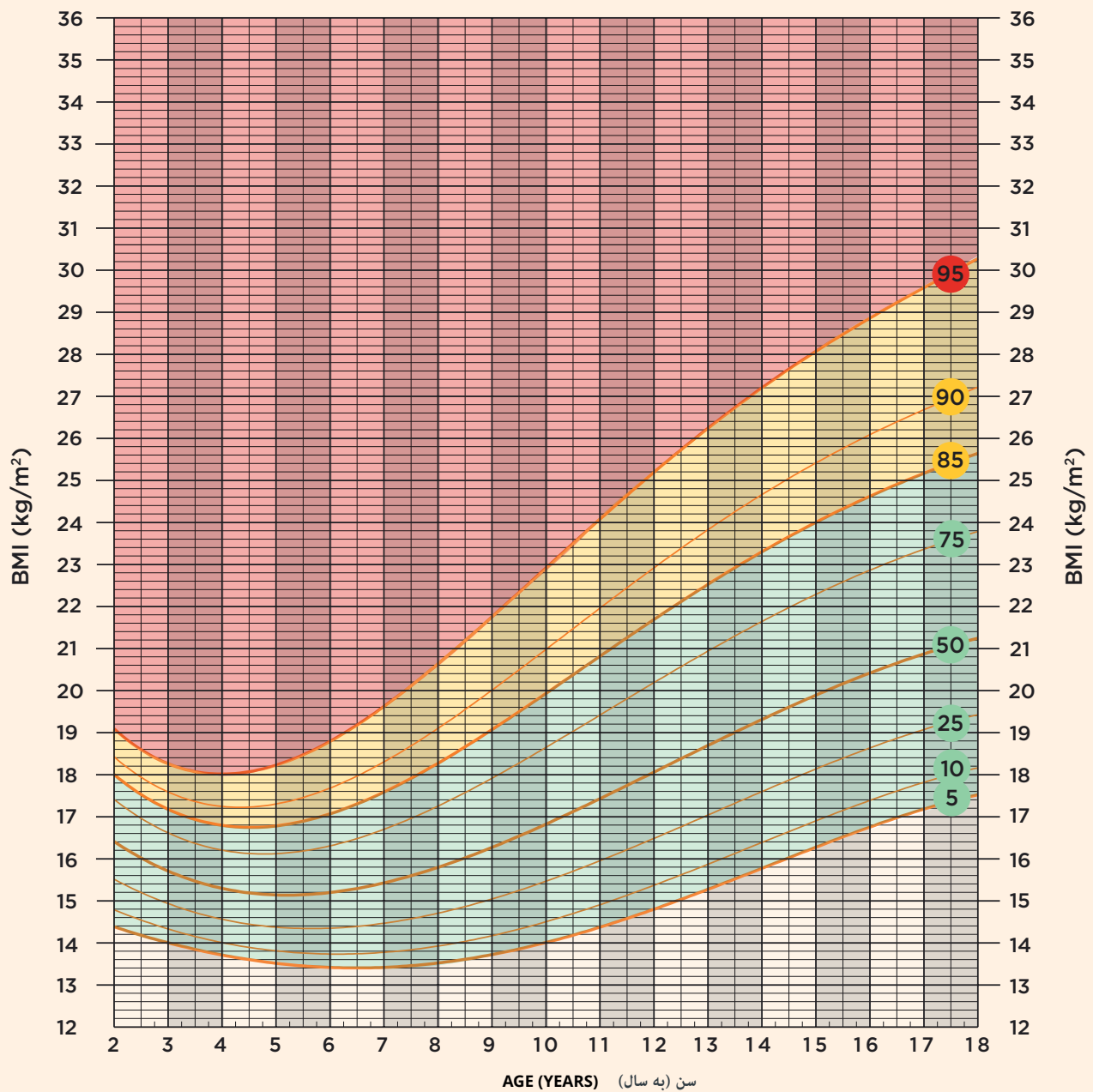


Name: _____ نام: _____
DOB: _____ تاریخ تولد: _____
Record number: _____ شماره ثبت: _____

دخترها: ۲ تا ۱۸ ساله

نمودار سنی صدک شاخص توده بدن (BMI)



خیلی بالاتر از یک وزن سالم
صدک ۹۵ و بالاتر
(چاقی)

بالاتر از یک وزن سالم
صدک ۸۵ تا < صدک ۹۵
(اضافه وزن)

وزن سالم
صدک ۵ تا < صدک ۸۵

کمتر از یک وزن سالم
< صدک ۵
(کم وزن)

رای نکات مفید بیشتر در باره عاداتهای سالم از سایت healthyliving.nsw.gov.au دیدن کنید
برای منابع حرفه‌ای متخصصین بهداشت از سایت pro.healthykids.nsw.gov.au دیدن کنید

منبع: (2000) Centers for Disease Control and Prevention (CDC) نمودار سنی BMI سن، قد، وزن و جنسیت بچه را در نظر میگیرد. نمودارهای CDC برای بچه‌های ۲ تا ۱۸ ساله مناسبند.

