

این اطلاعات به بچه‌های
۲ - ۱۷ ساله مربوط می‌شود

۸ عادت سالم



healthykids
for professionals

برای نکات مفید بیشتر در باره عاداتهای سالم از سایت healthyliving.nsw.gov.au دیدن کنید
برای منابع حرفه‌ای متخصصین بهداشت از سایت pro.healthykids.nsw.gov.au دیدن کنید



HEALTHYEATING
ACTIVE LIVING