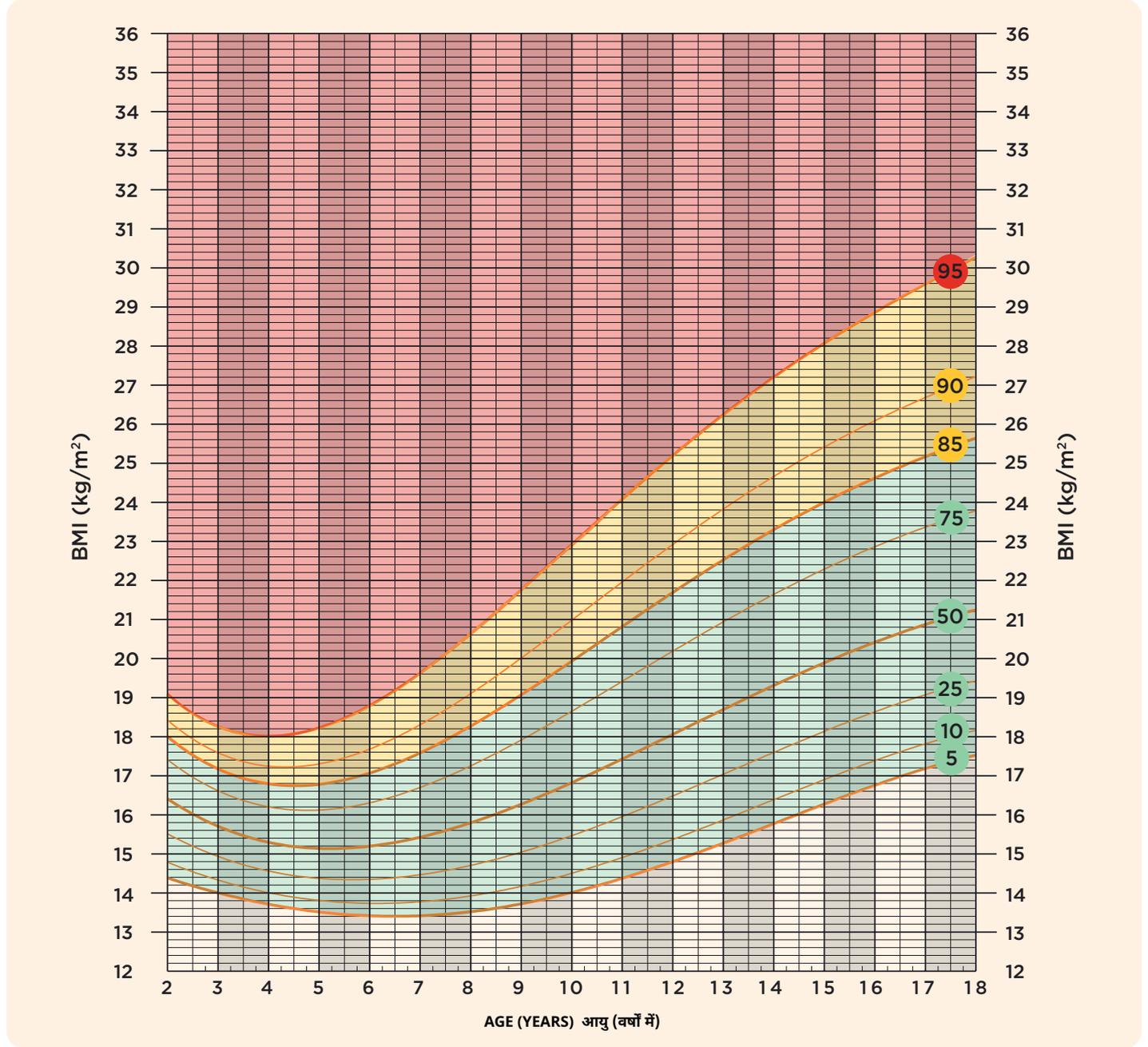


शारीरिक द्रव्यमान सूचकांक (BMI) - आयु के प्रतिशतक चार्ट के लिए

लड़कियाँ: 2 से 18 वर्ष



स्वस्थ वज़न से कम
< 5वाँ प्रतिशतक
(सामान्य वज़न से कम)

स्वस्थ वज़न
5वें प्रतिशतक से
< 85वाँ प्रतिशतक

स्वस्थ वज़न से अधिक होना
85वें प्रतिशतक से
< 95वाँ प्रतिशतक
(सामान्य वज़न से अधिक)

स्वस्थ वज़न से कहीं अधिक
95वाँ प्रतिशतक व
उससे अधिक
(मोटापन)

स्वास्थ्य के लिए हितकर आदतों संबंधी और अधिक सुझावों के लिए देखें healthyliving.nsw.gov.au
स्वास्थ्य संबंधी व्यवसायिक साधनों के लिए देखें pro.healthykids.nsw.gov.au

स्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)। आयु चार्ट के BMI में आयु, लम्बाई, वज़न व बच्चे के लिंग को शामिल किया जाता है।
CDC चार्ट 2 से 18 वर्ष के आयु वाले बच्चों के लिए उचित होते हैं।

