

8가지 건강한 습관

채소와 과일을 포함하여 다양한 건강한 음식을 주세요
새로운 한 가지 음식을 여러 번 권해야 할 수도 있습니다.
처음에 음식을 좋아하지 않더라도 나중에 다시 시도해 보세요.

