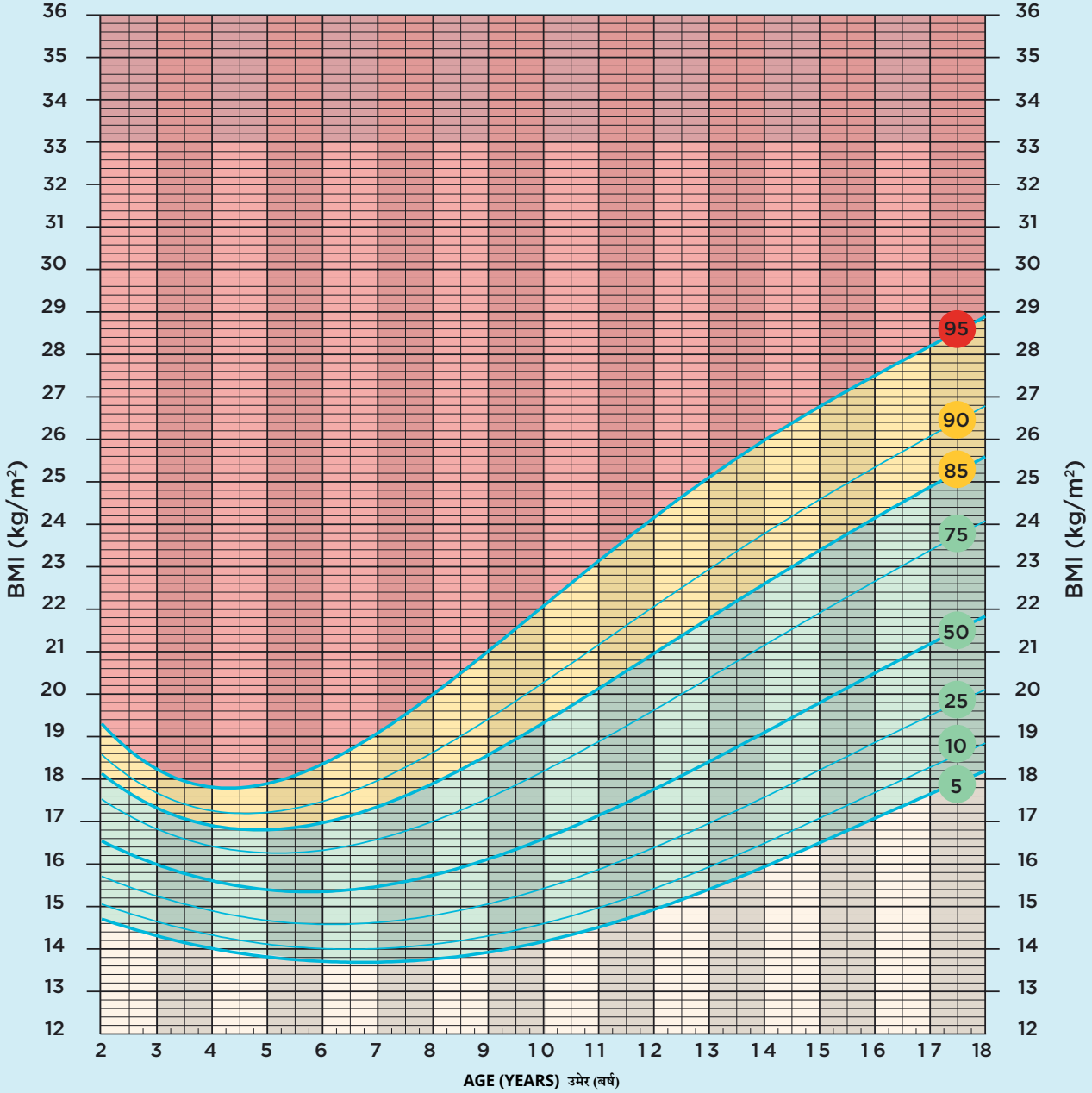


## शरिर द्रव्यमान सूचाङ्क(BMI) उमेर प्रतिशत चार्ट

केटाहरु: २ देखी १८ बर्ष



स्वास्थ्य तौल भन्दा तल  
< ५ औ प्रतिशत  
(कम तौल)

स्वास्थ्य तौल  
५ औ प्रतिशत देखी  
< ८५ औ प्रतिशत

स्वास्थ्य तौल भन्दा बढी  
८५ औ प्रतिशत देखी  
< ९५ औ प्रतिशत  
(बढी तौल)

स्वास्थ्य तौल भन्दा  
अत्याधिक बढी  
९५ औ प्रतिशत र माथी  
(मोटोपन)

स्वास्थ्य के लिए हितकर आदतों संबंधी और अधिक सुझावों के लिए देखें [healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au)  
स्वास्थ्य पेशेवारहरूको श्रोतहरूको लागि [pro.healthykids.nsw.gov.au](http://pro.healthykids.nsw.gov.au)

श्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI चार्टले उमेर, उचाई, तौल र लिङ्ग लाई समष्टिकरण गर्दछ। CDC चार्टहरु २ देखी १८ बर्षका बालबालिकाहरूको लागि उपयुक्त हुन्छ।

