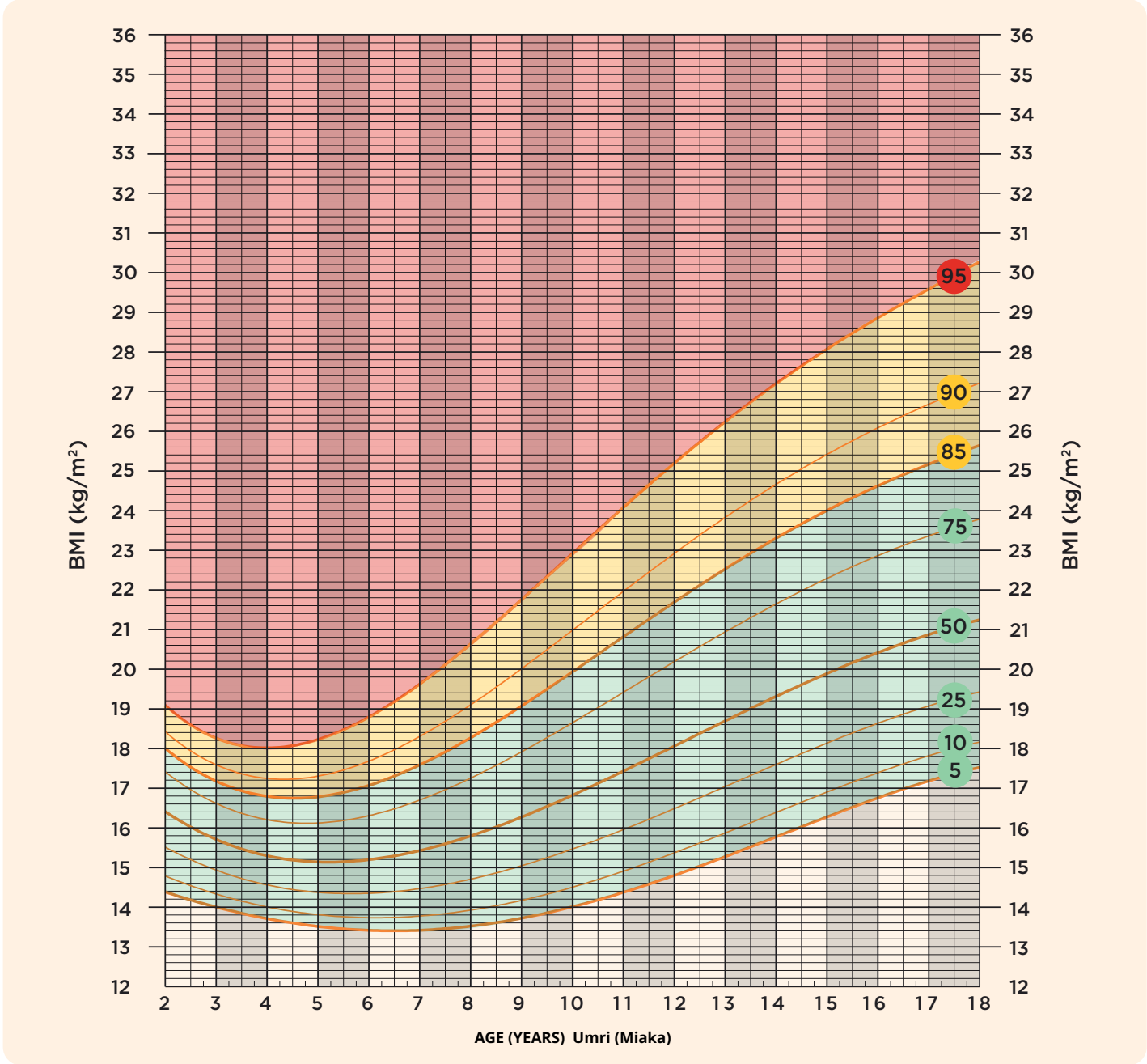


Chati ya asilimia ya Kielezo cha misa ya mwili (BMI)–kwa-umri

Wasichana: miaka 2 hadi 18



Chini ya uzito wa afya bora
 < 5 asilimia
(kuwa na uzito mdogo sana)

Uzito wa afya bora
 5 asilimia hadi < 85 asilimia

Kupita uzito wa afya bora
 85 asilimia hadi < 95 asilimia
(kuwa na uzito mkubwa sana)

Kupita mno uzito wa afya bora
 95 asilimia na zaidi
(kunepa sana)

Kupata vidokezo zaidi vya mazoea yenye afya angalia healthyliving.nsw.gov.au
 Kupata nyenzo za wataalamu wa afya angalia pro.healthykids.nsw.gov.au

Chanzo: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Chati ya BMI kwa umri inazingatia umri, urefu, uzito pamoja na jinsia ya mtoto. Chati za CDC zinafaa kwa watoto wa umri wa miaka 2 hadi 18.

