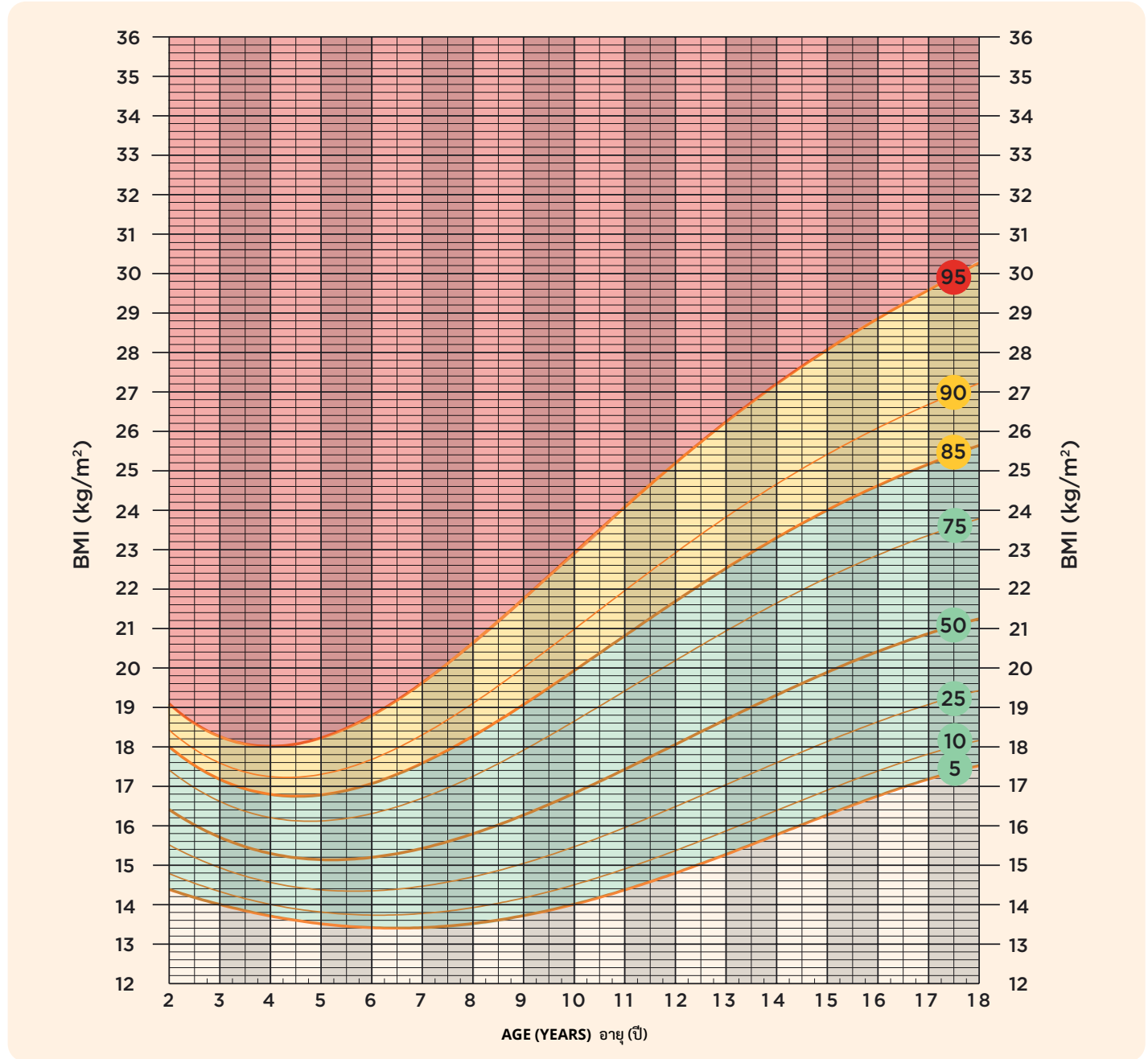


ดัชนีมวลกาย (BMI) - สำหรับ แผนภูมิเปอร์เซ็นต์ไทล์อายุ

เด็กหญิง: 2 ถึง 18 ปี



ต่ำกว่าน้ำหนักที่มีสุขภาพดี  
< 5 เปอร์เซ็นต์ไทล์  
(น้ำหนักต่ำมาก)

น้ำหนักที่มีสุขภาพดี  
5 เปอร์เซ็นต์ไทล์ ถึง  
< 85 เปอร์เซ็นต์ไทล์

เกินน้ำหนักที่มีสุขภาพดี  
85 เปอร์เซ็นต์ไทล์ ถึง  
< 95 เปอร์เซ็นต์ไทล์  
(น้ำหนักเกินมาก)

มากเกินน้ำหนักที่มีสุขภาพดี  
95 เปอร์เซ็นต์ไทล์  
(โรคอ้วน)

รายละเอียดเคล็ดลับนิสัยสุขภาพดี ดูได้ที่: [healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au)  
สำหรับแหล่งข้อมูลผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ ดูได้ที่: [pro.healthykids.nsw.gov.au](http://pro.healthykids.nsw.gov.au)

แหล่งที่มา: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000) BMI ของแผนภูมิอายุ ใช้อายุ ความสูง น้ำหนัก และเพศของเด็กในการพิจารณาแผนภูมิ CDC เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 2 ถึง 18 ปี

