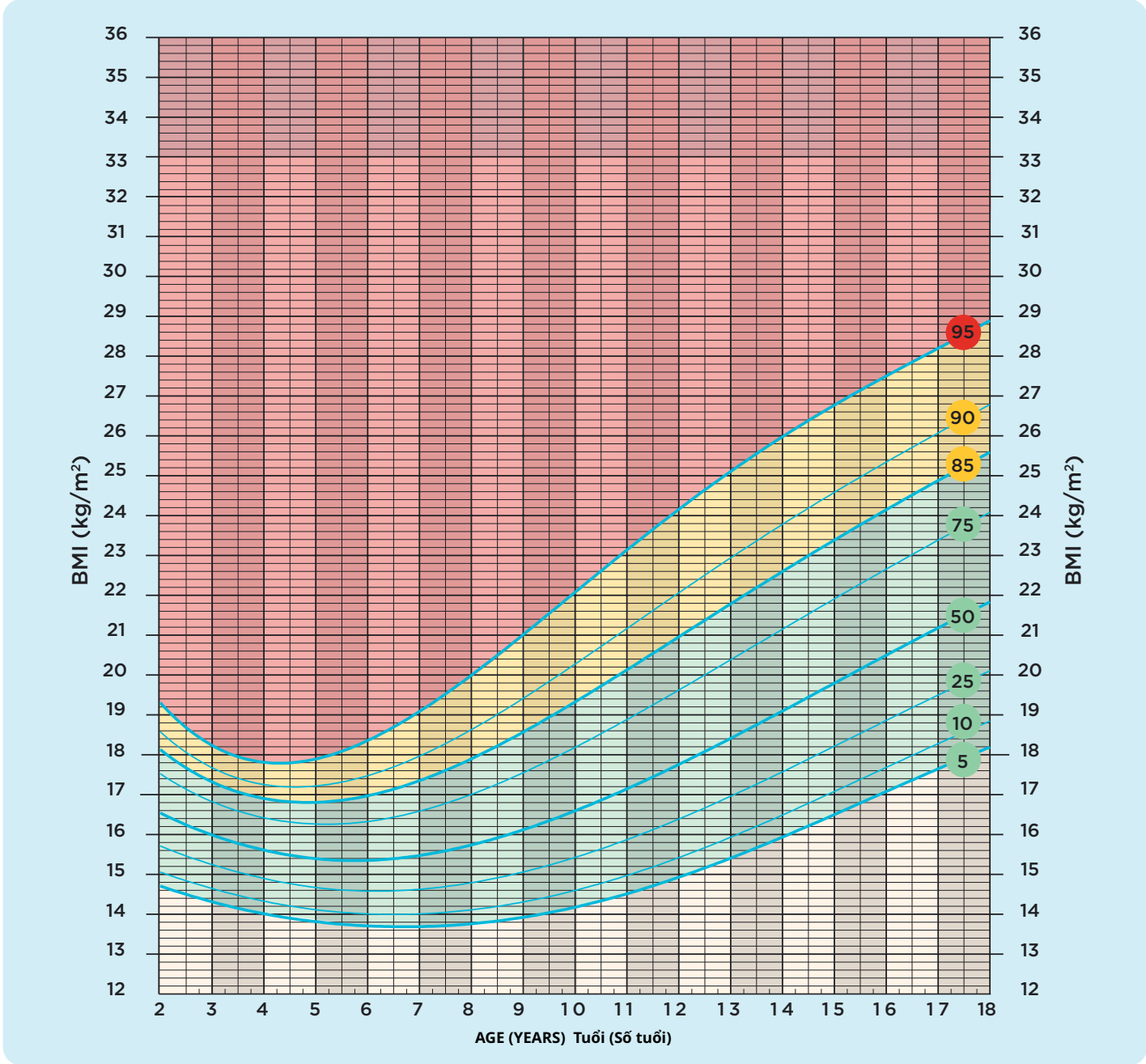


**Biểu đồ Bách-phân-vị của Chỉ số khối lượng cơ thể (BMI)-đối với độ tuổi**

**Nam: 2 tuổi đến 18 tuổi**



**Thấp hơn mức thể trọng lành mạnh**  
 < bách-phân-vị thứ 5  
 (thiếu cân)

**Thể trọng lành mạnh**  
 bách-phân-vị thứ 5 đến < bách-phân-vị thứ 85

**Trên mức thể trọng lành mạnh**  
 bách-phân-vị thứ 85 đến < bách-phân-vị thứ 95  
 (dư cân)

**Quá dư cân**  
 bách-phân-vị thứ 95 hoặc hơn  
 (béo phì)

Để biết thêm các bí quyết về thói quen lành mạnh, viếng trang mạng [healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au)  
 Muốn biết các nguồn thông tin/hỗ trợ chuyên môn về y tế, viếng trang mạng [pro.healthykids.nsw.gov.au](http://pro.healthykids.nsw.gov.au)

Nguồn: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Chỉ số BMI cho độ tuổi có tính đến tuổi tác, chiều cao, cân nặng và phái tính của trẻ. Các biểu đồ CDC thích ứng cho trẻ từ 2 đến 18 tuổi.

