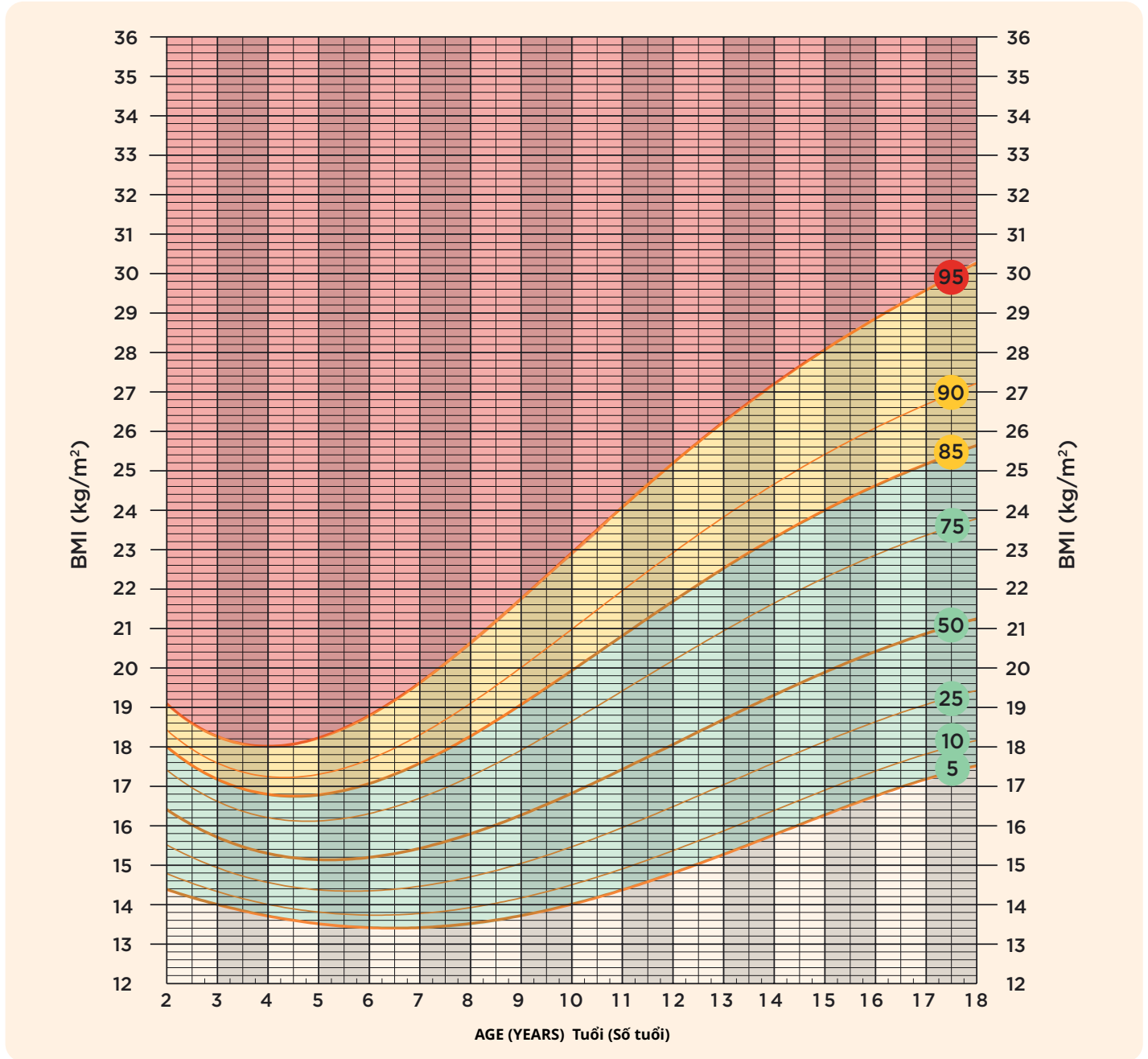


Biểu đồ Bách-phân-vị của Chỉ số khối lượng cơ thể (BMI)-đối với độ tuổi

Nữ: 2 tuổi đến 18 tuổi



Thấp hơn mức thể trọng lành mạnh
< bách-phân-vị thứ 5
(thiếu cân)

Thể trọng lành mạnh
bách-phân-vị thứ 5 đến < bách-phân-vị thứ 85

Trên mức thể trọng lành mạnh
bách-phân-vị thứ 85 đến < bách-phân-vị thứ 95
(dư cân)

Quá dư cân
bách-phân-vị thứ 95 hoặc hơn
(béo phì)

Để biết thêm các bí quyết về thói quen lành mạnh, viếng trang mạng healthyliving.nsw.gov.au
Muốn biết các nguồn thông tin/hỗ trợ chuyên môn về y tế, viếng trang mạng pro.healthykids.nsw.gov.au

Nguồn: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Chỉ số BMI cho độ tuổi có tính đến tuổi tác, chiều cao, cân nặng và phái tính của trẻ. Các biểu đồ CDC thích ứng cho trẻ từ 2 đến 18 tuổi.

