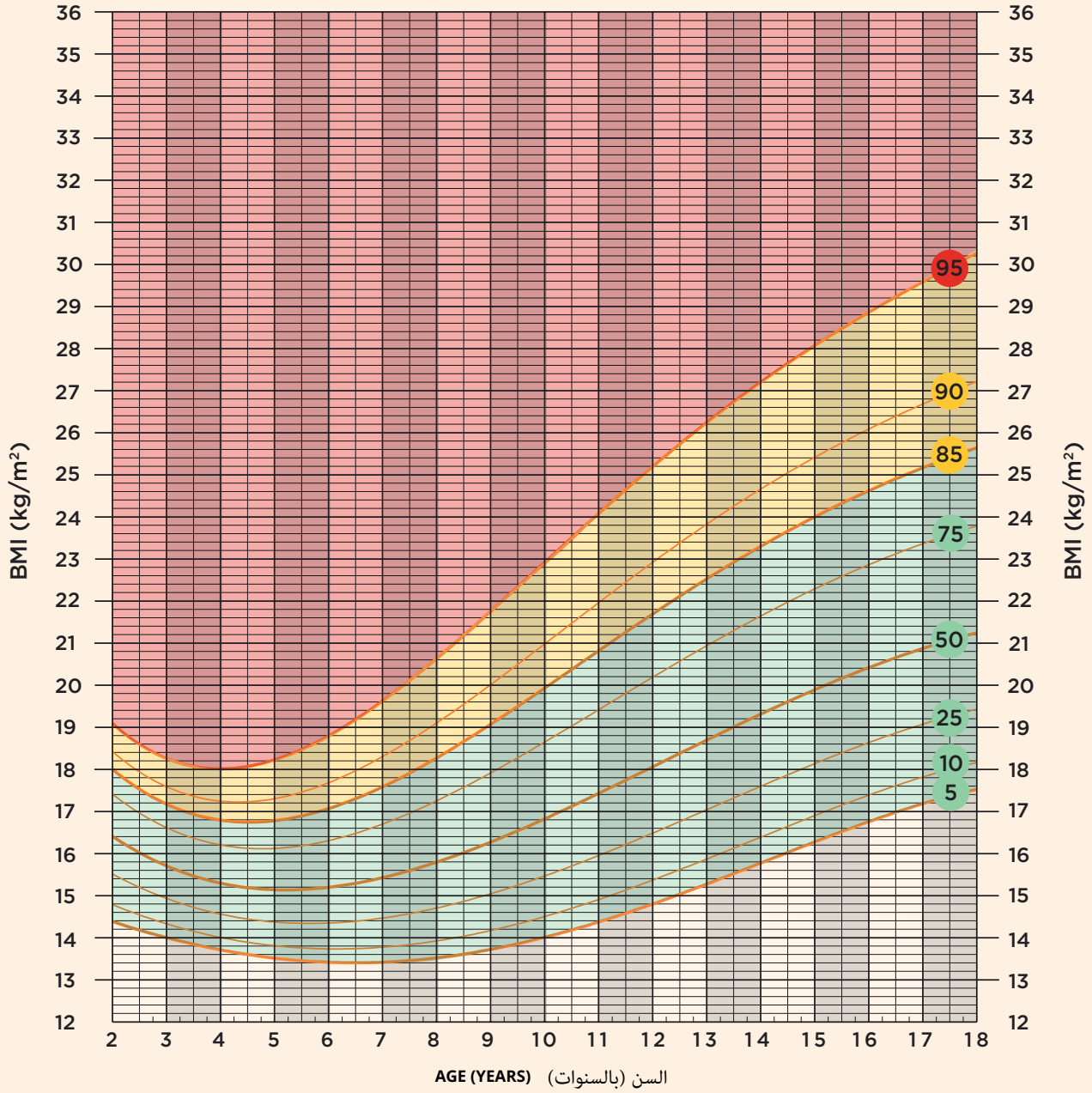


Name: .....  
الاسم:  
DOB: .....  
تاريخ الولادة:

Record number: .....  
رقم السجل:

البنات: سنتان (٢) إلى ١٨ سنة

## جدول النسب المئوية لمؤشر كتلة الجسم (BMI) مقابل السن



فوق الوزن الصحي بكثير  
٩٥ بالمائة فما فوق  
(بدانة)

فوق الوزن الصحي  
٨٥ بالمائة إلى أقل  
من ٩٥ بالمائة  
(زائد الوزن)

وزن صحي  
٥ بالمائة إلى أقل  
من ٨٥ بالمائة

تحت الوزن الصحي  
أقل من ٥ بالمائة  
(قليل الوزن)

للإطلاع على مزيد من النصائح العملية للعادات الصحية، زُر الموقع [healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au)  
لمعرفة الموارد المهنية المتعلقة بالصحة، زُر الموقع [pro.healthykids.nsw.gov.au](http://pro.healthykids.nsw.gov.au)

المصدر: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). تأخذ لائحة BMI مقابل الوزن بالاعتبار سن الطفل وطوله ووزنه وجنسه. لوائح CDC مناسبة للأطفال الذين يبلغون من العمر سنتين (٢) إلى ١٨ سنة.