

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အလေ့အကျင့် ၈ ခု

ကလေးမွေးပြီး ပထမ ၆ လအတွင်း ကလေးအတွက် မိခင်နို့ တစ်မျိုးထဲပဲ လိုအပ်ပါတယ်။ မိခင်နို့မတိုက်နိုင်ရင် နို့မှုန့် တိုက်သင့်ပါတယ်။

