

အသက် ၁၂-၂၄ လသား ကလေးများနှင့် သက်ဆိုင်သော သတင်းအချက်အလက်များ

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အလေ့အကျင့် ၈ ခု

အသီးအနှံနှင့် အသီး အရွက် တွေ အပါအဝင် ကျန်းမာရေး နဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အစား အစာ အမျိုးမျိုး ကို ဖြောင့်ပါ အစား အစာသစ်ကို အကြိမ်ကြိမ် ကြွေးကြည့် ရ ပါလိမ့်မည်။ ပထမ တကြိမ် မကြိုက်ရင် နောက် တကြိမ် ထပ်ကြွေးကြည့်ပါ။



March 2021 © NSW Health. SHPN (CPH) 210185.

healthykids for professionals

ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော အလေ့အကျင့်များအကြောင်း ပိုမို သိရှိလိုပါက healthyliving.nsw.gov.au သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အရင်းအမြစ်များအတွက် pro.healthykids.nsw.gov.au သို့ သွားရောက် ကြည့်ရှုပါ။



NSW GOVERNMENT HEALTHYEATING ACTIVE LIVING

Burmese