

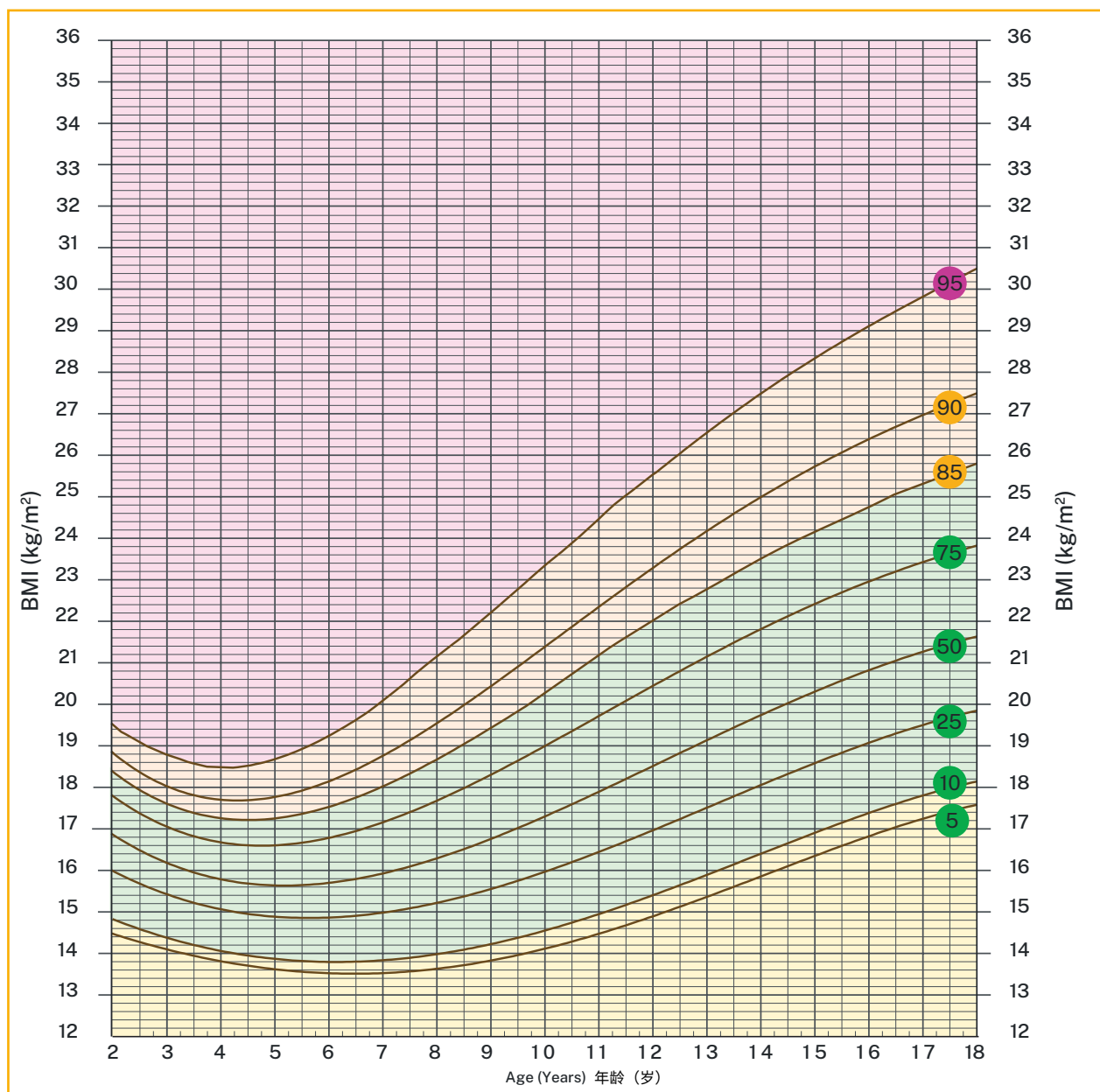


Name: 姓名: \_\_\_\_\_  
 Record number: 记录编号: \_\_\_\_\_  
 DOB: 出生日期: \_\_\_\_\_

健康的饮食，活跃的生活

## 不同年龄的体重指数 (BMI) 百分位图

女孩：2到18岁



低于健康的体重  
< 第5百分位数

健康的体重  
第5百分位数至  
< 85百分位数

超过健康的体重  
第85百分位数  
< 95百分位数

远高于健康的体重  
第95百分位及  
以上



如要了解更多关于保持健康的建议，请扫描这个QR码，  
或者浏览：[healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au)



数据源：Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)。不同年龄BMI的图表考虑了孩子的年龄、身高、体重和性别。  
CDC的图表适用于2至18岁的儿童。

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-3.

Chinese Simplified