

Name: \_\_\_\_\_  
 ဝမ်း - \_\_\_\_\_

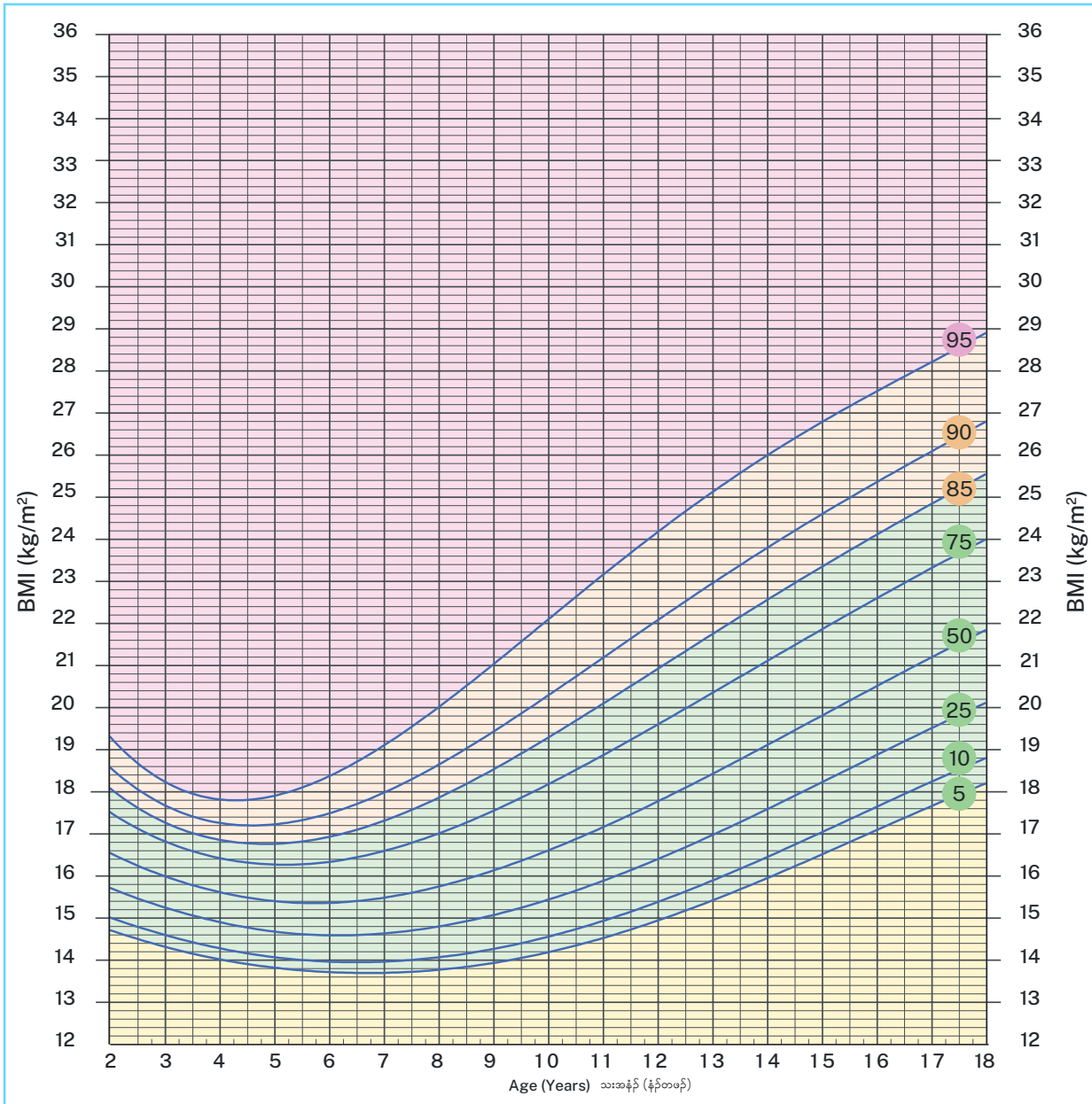
DOB: \_\_\_\_\_  
 အိပ်ချိန်မှန်နဲ့ဖုန်းနံပါတ် - \_\_\_\_\_

Record number: \_\_\_\_\_  
 တမ်းနီမာမာအိပ်ချိန် - \_\_\_\_\_

တင်အိတ်အိတ်ပဲ့တင်အိတ်ဆူတ်အိတ်ချဲ့တင်အိတ်မူပဲ့တင်ဟူးတင်ဂဲ

မိန့်ပုဂ် အယာ လံာ်ရဲာ်ထံး (BMI) အဂီၢ်- သးအနံာ် မျးကယၤအဖီခိာ် လံာ်တီၤဖျါ

ပိာ်ခွဲပိာ်တဖာ်- သးအနံာ် ၂ တုၤ ၁၈



အိတ်လၢမိာ်ပုဂ်အယာလၢအဆူတ်  
 အချဲ့တခါအဖီခိာ်  
 ၅၇ နှိၣ် ၅ လၢမျးကယၤ

မိာ်ပုဂ်အယာလၢအဆူတ်အချဲ့  
 ၅ လၢမျးကယၤ တုၤ ၅၇ နှိၣ်  
 ၅၅ လၢမျးကယၤ

အိတ်လၢမိာ်ပုဂ်အယာလၢအဆူတ်  
 အချဲ့တခါအဖီခိာ်  
 ၅၅ လၢမျးကယၤ တုၤ ၅၇ နှိၣ်  
 ၉၅ လၢမျးကယၤ

ယာတလၢန့ၢ်ဒီးမိာ်ပုဂ်အယာလၢ  
 အဆူတ်အချဲ့တခါအဖီခိာ်  
 ၉၅ လၢမျးကယၤအဖီခိာ်  
 ဒီး အဖီခိာ်



လၢလုာ်လံာ်သကံာ်ပဝးလၢအပဲ့တင်အိတ်ဆူတ်အိတ်ချဲ့အတၢ်ဟ့ာ်  
 ကျဲာ်ဟ့ာ်ဖးဆူညါတဖာ်အဂီၢ်ဒီလီၤ QR နီၣ်ဂံၢ်မ့တမ့ၢ်လဲၤအိတ် သကိးဘၢာ်  
[healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au) တက့ၢ်.



တၢ်အဂ့ၢ်ခိာ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လၢအဘၢာ်ယးဒီး သးအနံာ်လံာ်တီၤဖျါ ဟံးန့ၢ်သးအနံာ်တဖာ်. နီၣ်အထီၤ.  
 နီၣ်အယာ ဒီး ပိာ်ခွဲ/ ပိာ်ခွဲ လၢအမ့ၢ် မိသၢ်လၢ တၢ်ကကွၢ်ခိာ်မိာ်န့ၢ်တၢ်လီၤ. CDC လံာ်တီၤဖျါတဖာ် ကြးပဲတၢ်ပဲလၢ မိသၢ်အသးအနံာ်အိတ် ၂ တုၤလၢ ၁၈ နှိၣ် လီၤ.