

Name: _____
 ဝေး - _____

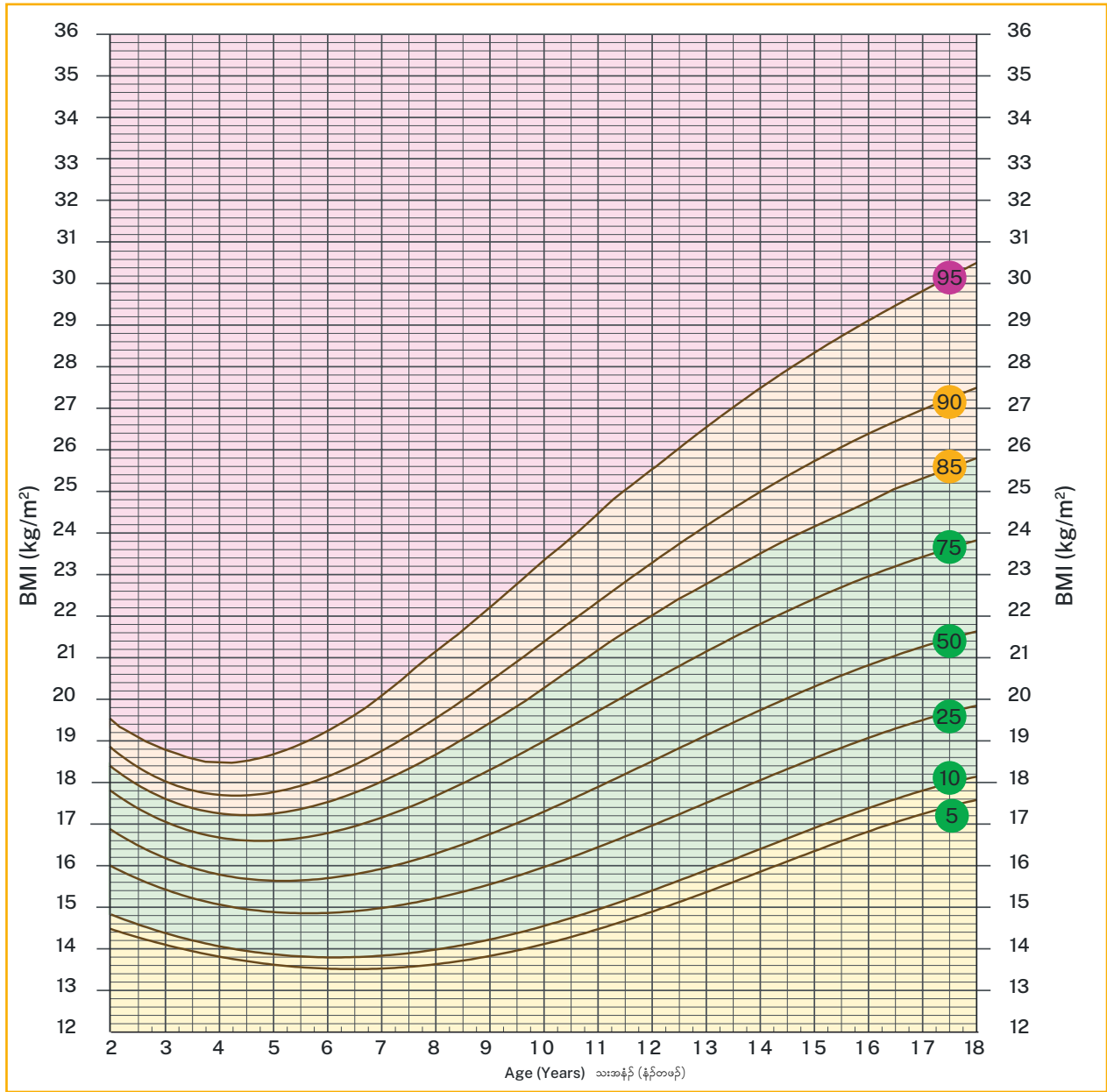
DOB: _____
 အိပ်ချိန်မှန်နဲ့ဖုန်းနံပါတ် - _____

Record number: _____
 တပ်မတော်နံပါတ်အမှတ်အသား - _____

တပ်အိပ်ချိန်ပုံ၊ တပ်အိပ်ချိန်ဆူ၊ အိပ်ချိန်ချ၊ တပ်အိပ်ချိန်မူပုံ၊ တပ်ဟူးတပ်ဂဲ၊

မိန်းမ အသက် လက်ရံထံး (BMI) အင်္ဂါ- သးအနံ ဖျားကယၤအဖီခိၣ် လံာ်တီၤဖျါ

မိန်းမအိပ်ချိန်ပုံ - သးအနံ ၂ တုၤ ၁၈



အိပ်ချိန်ပုံအသက်အဆင့် အချိန်အဖီခိၣ် ၅ လာဖျားကယၤ တုၤ ၅ နှစ် ၅ လာဖျားကယၤ

မိန်းမအသက်အဆင့်အချိန် ၅ လာဖျားကယၤ တုၤ ၅ နှစ် ၅ လာဖျားကယၤ

အိပ်ချိန်ပုံအသက်အဆင့် အချိန်အဖီခိၣ် ၅ လာဖျားကယၤ တုၤ ၅ နှစ် ၅ လာဖျားကယၤ

ယာတလားနီၣ်ဒီးမိန်းမအသက်အဆင့်အချိန်အဖီခိၣ် ၅ လာဖျားကယၤအဖီခိၣ် ဒီး အဖီခိၣ်



လာလုာ်လံာ်သက်ပဝးလာအပွဲတပ်အိပ်ချိန်ဆူအိပ်ချိန်အတပ်ဟ့ၣ် ကျွဲဟ့ၣ်ဖးဆူညါတဖၣ်အင်္ဂါဒီလီၤ QR နီၣ်ဂါမုတမ့ၢ်လဲၤအိပ် သက်ဘၣ် healthyliving.nsw.gov.au တက့ၢ်.



တပ်အဂ့ၢ်ခိၣ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လာအဘၣ်ဖးဒီး သးအနံလံာ်တီၤဖျါ ဟံးန့ၢ်သးအနံတဖၣ်. နီၣ်အထီၤ နီၣ်အသး ဒီး မိန်းမ/ မိန်းမ လာအမ့ၢ် မိသညါ တပ်ကကွဲၢ်ခိၣ်မိန်းမတပ်လီၤ. CDC လံာ်တီၤဖျါတဖၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလာ မိသညါအသးအနံအိၣ် ၂ တုၤလၢ ၁၈ နံၣ် လီၤ.