

Name: _____
नाम: _____

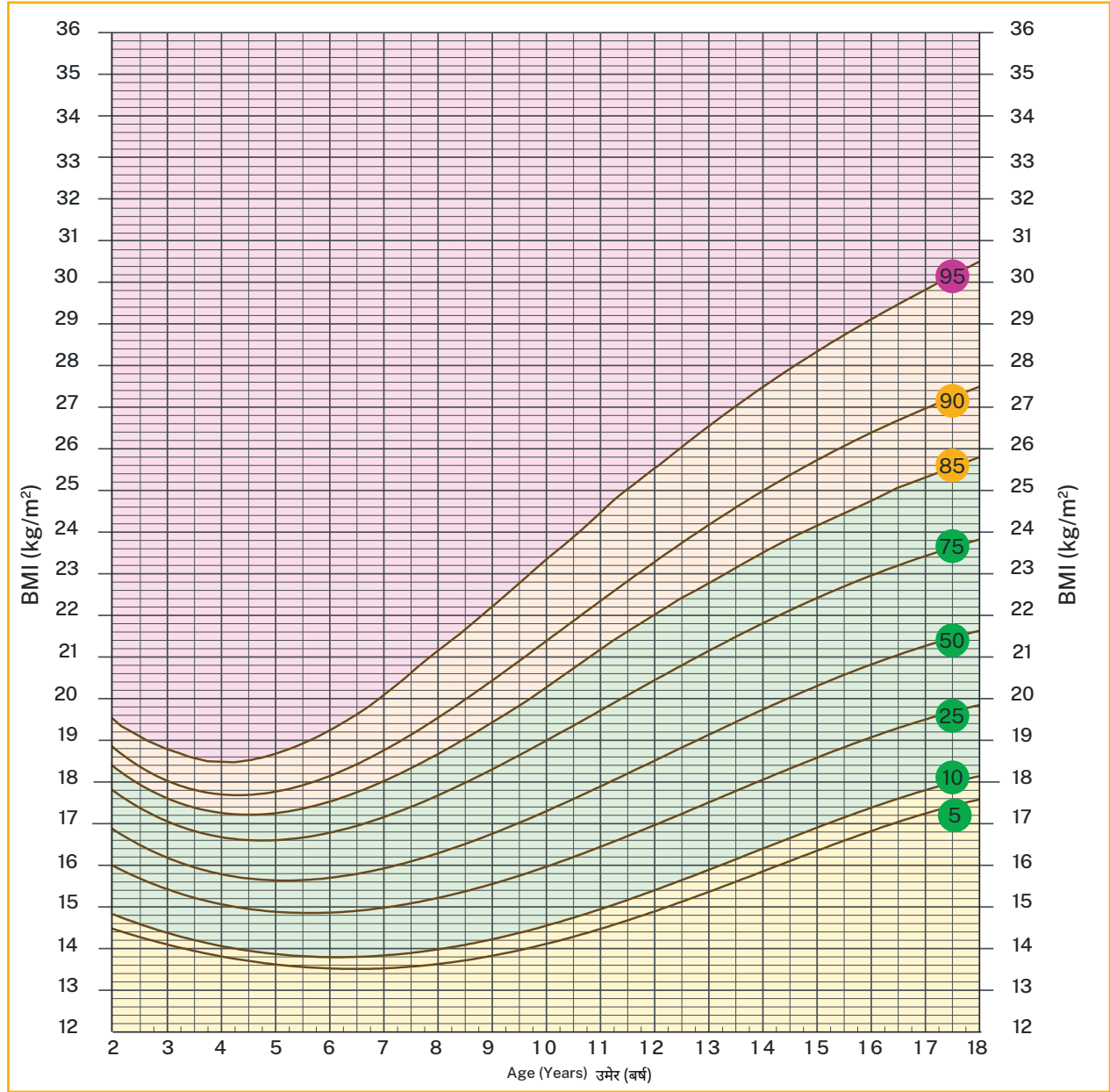
DOB: _____
जन्म मिति: _____

Record number: _____
रेकर्ड नंम्बर: _____

स्वस्थ खाना सक्रिय जीवन

शरिर द्रव्यमान सूचाङ्क(BMI) उमेर प्रतिशत चार्ट

केटीहरु: २ देखी १८ बर्ष

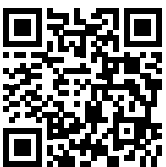


स्वस्थ तौल भन्दा तल
< ५ औ प्रतिशत

स्वस्थ तौल
५ औ प्रतिशत देखी
< ८५ औ प्रतिशत

स्वस्थ तौल भन्दा बढी
८५ औ प्रतिशत देखी
< ९५ औ प्रतिशत

स्वस्थ तौल भन्दा
अत्याधिक बढी
९५ औ प्रतिशत र माथी



स्वस्थ बानीको बारे थप सल्लाहको लागि QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा
healthyliving.nsw.gov.au मा जानुहोस्।



श्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI चार्टले उमेर, उचाई, तौल र लिङ्ग लाई समष्टिकरण गर्दछ।
CDC चार्टहरु २ देखी १८ बर्षका बालबालिकाहरुको लागि उपयुक्त हुन्छ।

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-10.

Nepali