

Name: _____
الاسم: _____

Record number: _____
رقم السجل: _____

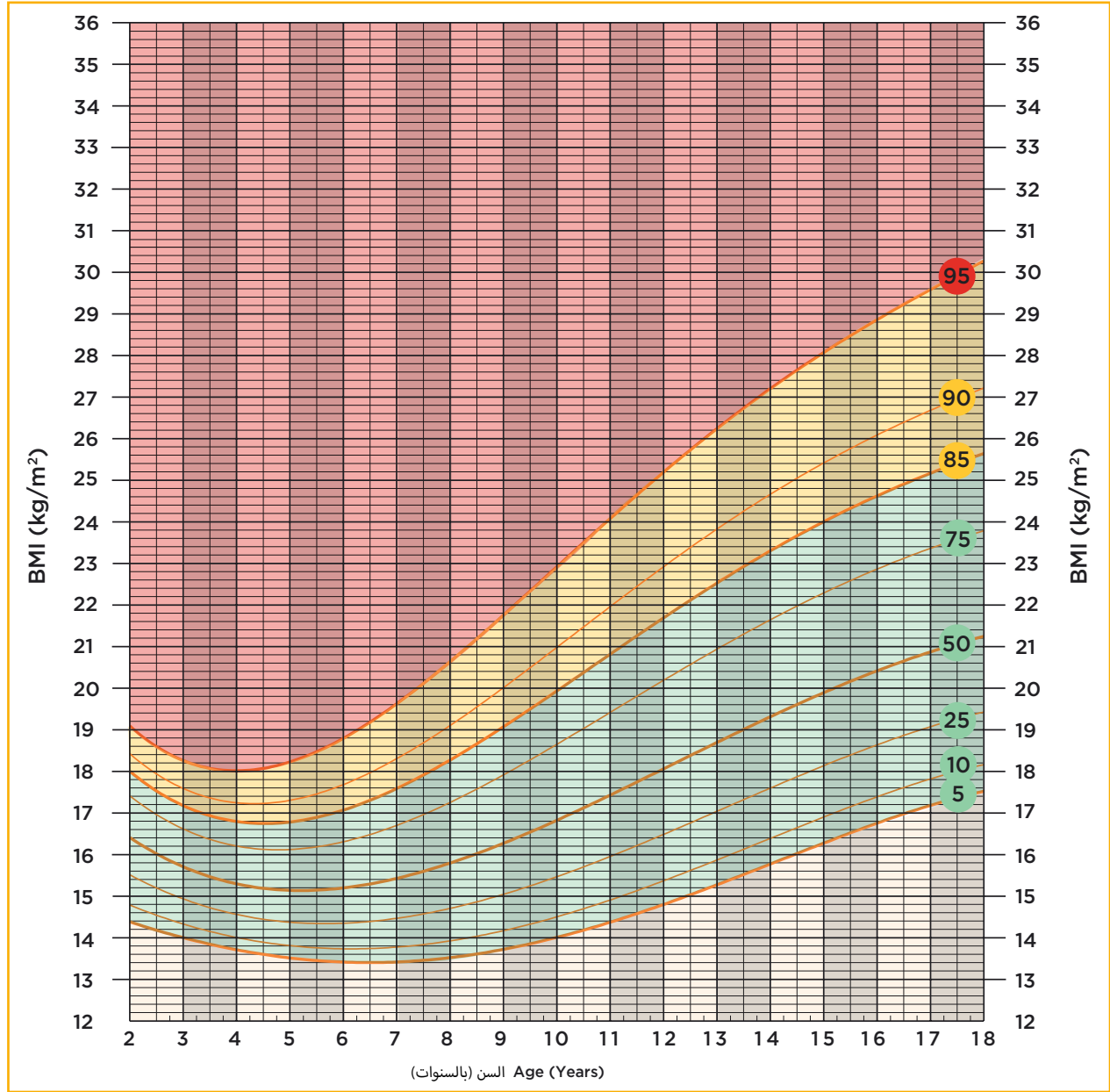
DOB: _____
تاريخ الولادة: _____



أكل صحي حياة نشطة

البنات: ستان (2) إلى 18 سنة

جدول النسب المئوية لمؤشر كتلة الجسم (BMI) مقابل السن



فوق الوزن الصحي
بكثير
٩٥ بالمائة فما فوق

فوق الوزن الصحي
٨٥ بالمائة إلى أقل
من ٩٥ بالمائة

وزن صحي
٥ بالمائة إلى أقل
من ٨٥ بالمائة

تحت الوزن الصحي
أقل من ٥ بالمائة



للمزيد من النصائح عن الأكل الصحي امسح رمز QR أو تفقّد

healthyliving.nsw.gov.au



المصدر: (2000) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). تأخذ لائحة BMI مقابل الوزن بالاعتبار سن الطفل وطوله ووزنه وجنسه.
لوائح CDC مناسبة للأطفال الذين يبلغون من العمر سنتين (2) إلى 18 سنة.