



Name: _____
 姓名: _____

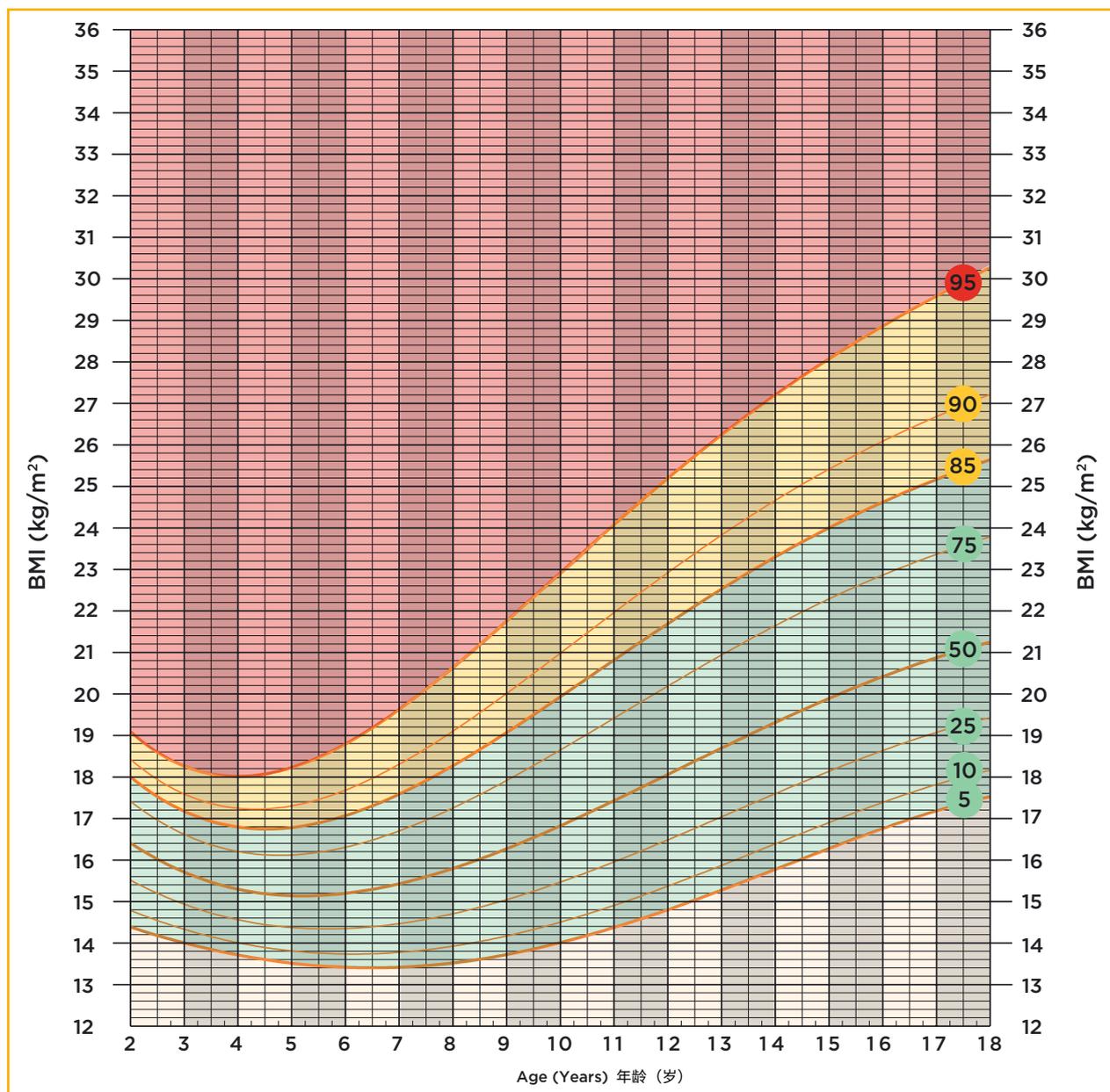
DOB: _____
 出生日期: _____

Record number: _____
 记录编号: _____

健康的饮食，活跃的生活

不同年龄的体重指数 (BMI) 百分位图

女孩：2到18岁



低于健康的体重
 < 第5百分位数

健康的体重
 第5百分位数至
 < 85百分位数

超过健康的体重
 第85百分位数
 < 95百分位数

远高于健康的体重
 第95百分位及
 以上



如要了解更多关于保持健康的建议，请扫描这个QR码，
 或者浏览：healthyliving.nsw.gov.au



数据源：Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)。不同年龄BMI的图表考虑了孩子的年龄、身高、体重和性别。
 CDC的图表适用于2至18岁的儿童。

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-3.

Chinese Simplified