

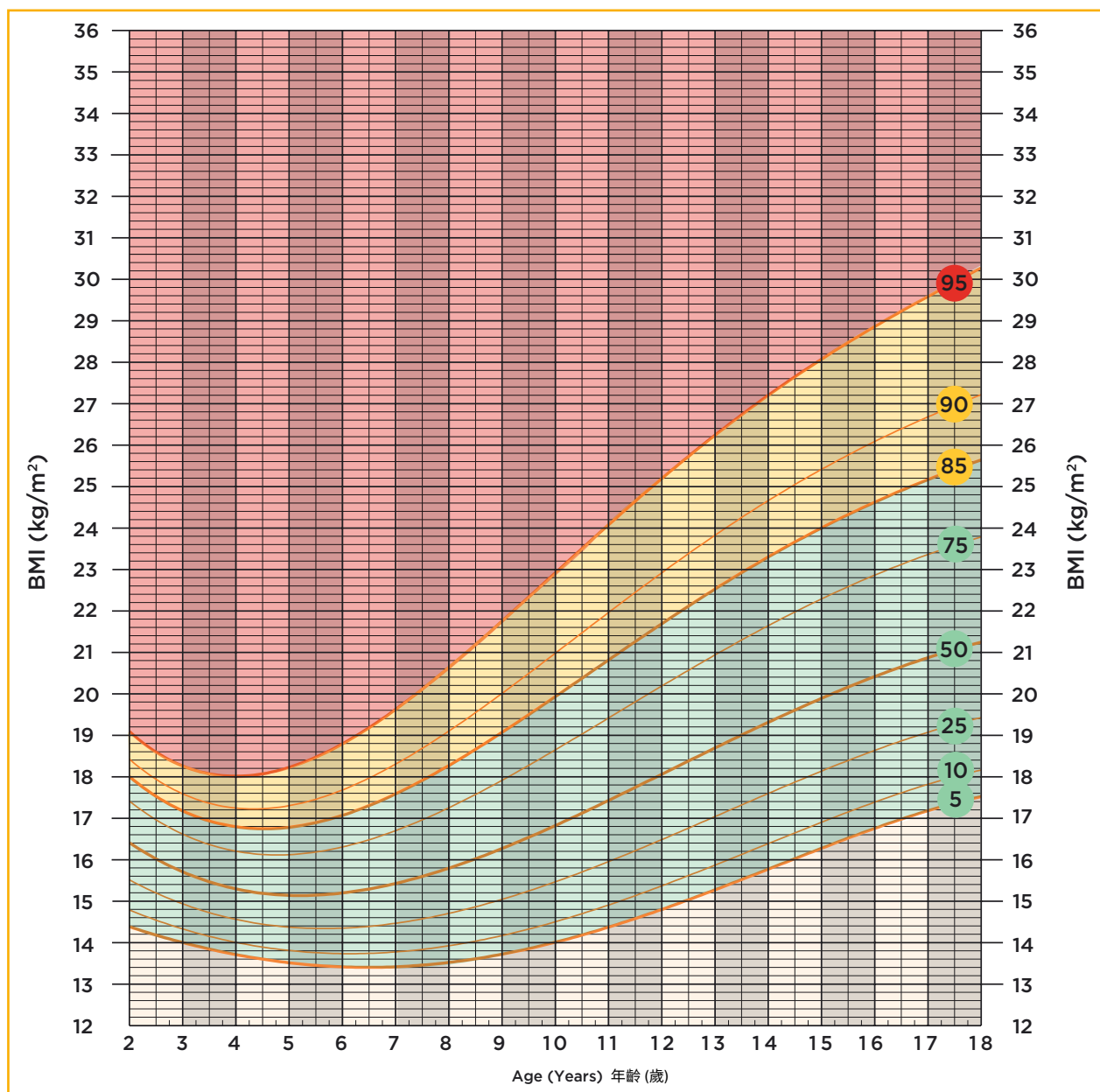


Name: 姓名: \_\_\_\_\_  
 Record number: 記錄編號: \_\_\_\_\_  
 DOB: 出生日期: \_\_\_\_\_

健康的飲食，活躍的生活

## 不同年齡的體重指數 (BMI) 百分位圖

女孩：2到18歲

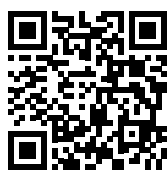


低於健康的體重  
< 第5百分位數

健康的體重  
第5百分位數至  
< 85百分位數

超過健康的體重  
第85百分位數  
< 95百分位數

遠高於健康的體重  
第95百分位及  
以上



如要瞭解更多關於保持健康的建議，請掃描這個QR碼，  
或者瀏覽：[healthyliving.nsw.gov.au](http://healthyliving.nsw.gov.au)



資料來源：Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)。不同年齡BMI的圖表考慮了孩子的年齡、身高、體重和性別。  
CDC的圖表適用於2至18歲的兒童。

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-4.

Chinese Traditional