



Name: _____
Nom : _____

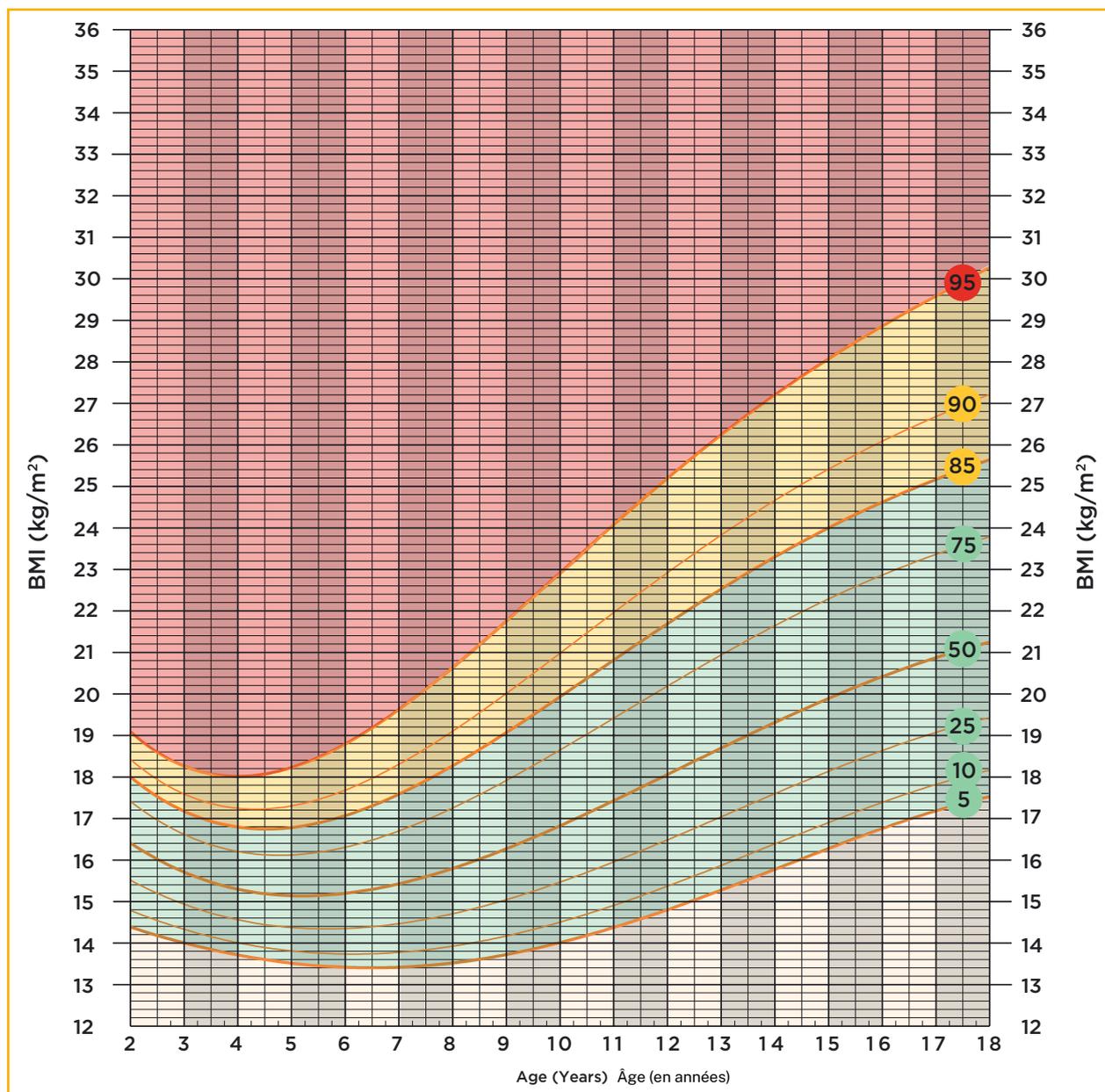
DOB: _____
Date de naissance : _____

Record number: _____
Numéro de dossier : _____

Une alimentation saine, une vie active

Graphique des percentiles d'indice de masse corporelle (BMI) – par rapport à l'âge

Filles : de 2 à 18 ans



En-dessous du poids sain
< 5e percentile

Poids sain
5e percentile à < 85e percentile

Au-dessus du poids sain
85e percentile à < 95e percentile

Largement au-dessus du poids sain
95e percentile et au-dessus



Pour plus de conseils sur des habitudes saines, scannez le code QR ou consultez [healthyliving.nsw.gov.au](https://www.healthyliving.nsw.gov.au)



Source : Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Le graphique de BMI par rapport à l'âge tient compte de l'âge, de la taille, du poids et du sexe de l'enfant. Les graphiques des CDC concernent les enfants de 2 à 18 ans.

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-6.

French