

Name: _____
 ဝေး - _____

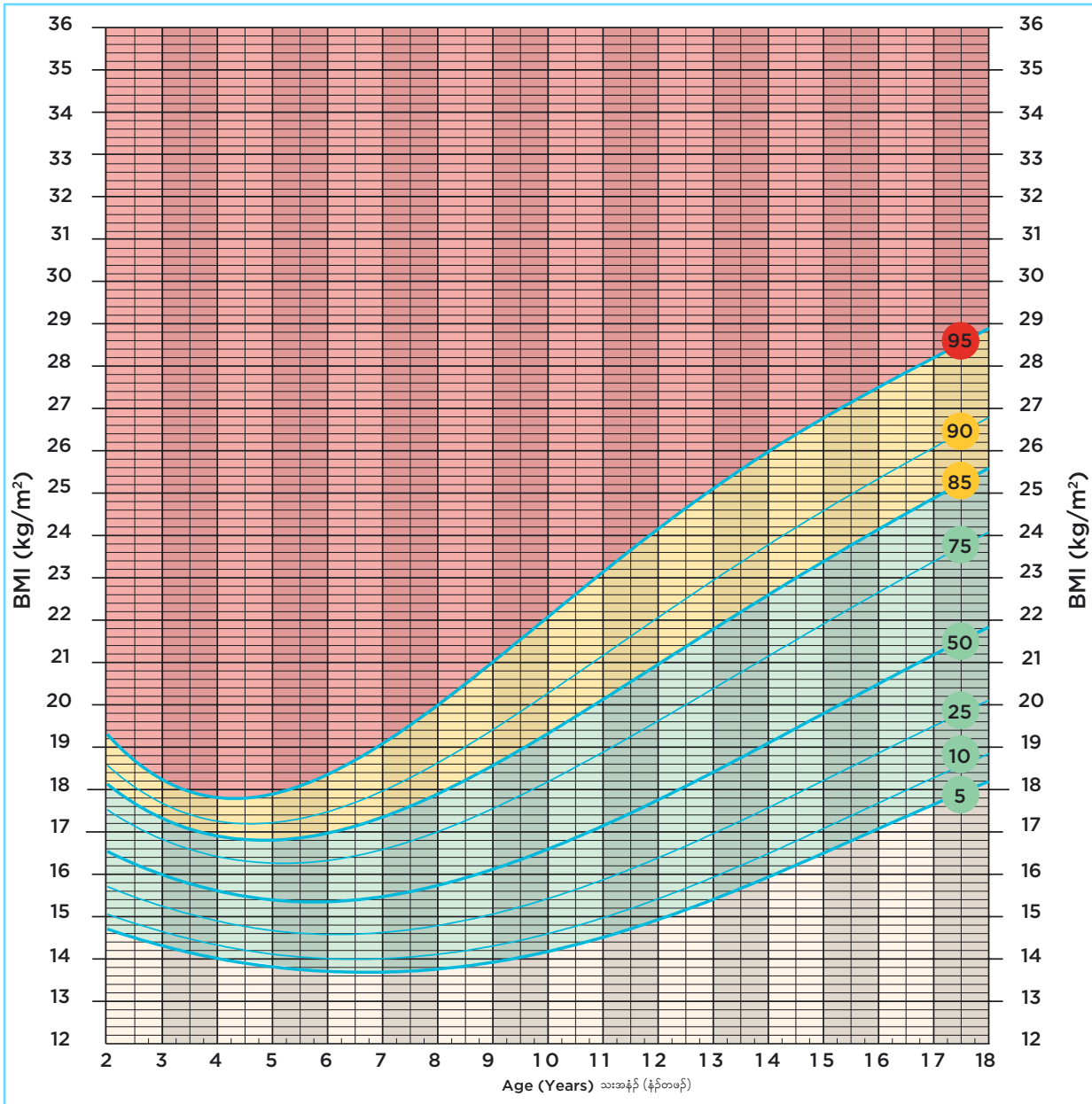
DOB: _____
 အိပ်ပျော်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု - _____

Record number: _____
 တပ်မတော်နှင့် မေးပေးပါအချိန်ကို - _____

တပ်အိပ်အိတ်ပွဲ၊ တပ်အိပ်ဆူအိပ်ချ၊ တပ်အိပ်မူပွဲ၊ တပ်ဟူးတပ်ဂဲ၊

မိဂ်ပုဂ် အယာ လံာ်ရဲာ်ထံး (BMI) အဂီဂ်- သးအနံာ် မျးကယာအဖီခိာ် လံာ်တီာ်ဖျါ

မိဂ်ခွါမိသံာ်တဖာ်- သးအနံာ် ၂ တုာ် ၁၈



အိပ်လာမိဂ်ပုဂ်အယာလါအဆူာ် အချာတခါအဖီလံာ်
 ၈၇ နံာ် ၅ လာမျးကယာ

မိဂ်ပုဂ်အယာလါအဆူာ်အချာ
 ၅ လာမျးကယာ တုာ် ၈၇ နံာ်
 ၈၅ လာမျးကယာ

အိပ်လာမိဂ်ပုဂ်အယာလါအဆူာ် အချာတခါအဖီခိာ်
 ၈၅ လာမျးကယာ တုာ် ၈၇ နံာ်
 ၉၅ လာမျး ကယာ

ယာတလာနံာ်ဒီးမိဂ်ပုဂ်အယာလါ အဆူာ်အချာတခါအဖီခိာ်
 ၉၅ လာမျးကယာအဖီခိာ် ဒီး အဖီခိာ်



လာလုာ်လံာ်သကံာ်ပဝးလာအပွဲ၊ တပ်အိပ်ဆူအိပ်ချအတပ်ဟ့ာ် ကျံာ်ဟ့ာ်ဖးဆူညါတဖာ်အဂီဂ်ဒီလီာ် QR နံာ်ဂံာ်မ့တမ့လဲအိပ် သကီးဘာ်
healthyliving.nsw.gov.au တက့ာ်.



တပ်အဂီဂ်ခိာ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လာအဘာ်ယးဒီး သးအနံာ်လံာ်တီာ်ဖျါ ဟံးနံာ်သးအနံာ်တဖာ်. နီဂ်အထိ. နီဂ်အယာ ဒီး မိဂ်ပုဂ်/ မိဂ်ခွါ လာအမ့ မိသံာ်လာ တပ်ကကျိခိာ်ကမိဂ်နံာ်တပ်လီာ်. CDC လံာ်တီာ်ဖျါတဖာ် ကြားဝဲဘာ်ဝဲလာ မိသံာ်အသးအနံာ်ခိာ် ၂ တုာ်လာ ၁၈ နံာ် လီာ်.