



Name: \_\_\_\_\_  
Tên: \_\_\_\_\_

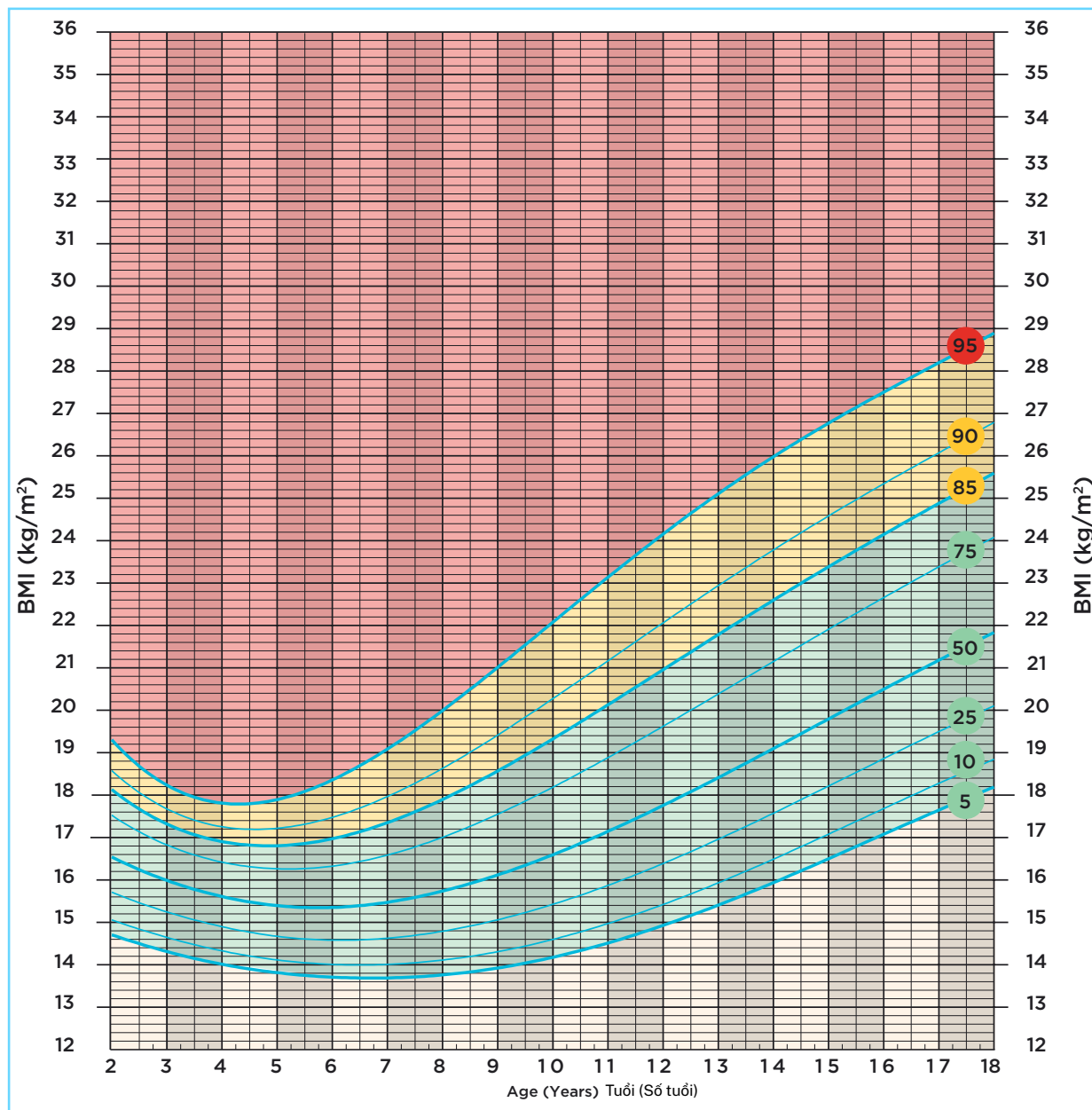
DOB: \_\_\_\_\_  
Ngày sinh: \_\_\_\_\_

Record number: \_\_\_\_\_  
Số hồ sơ: \_\_\_\_\_

Ăn Uống Lành mạnh Cuộc sống Năng động

## Biểu đồ Bách-phân-vị của Chỉ số khối lượng cơ thể (BMI) – đối với độ tuổi

Nam: 2 tuổi đến 18 tuổi

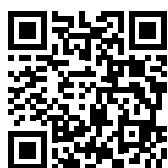


Thấp hơn mức  
thể trọng lành mạnh  
< bách-phân-vị thứ 5

Thể trọng lành mạnh  
bách-phân-vị thứ 5 đến  
< bách-phân-vị thứ 85

Trên mức  
thể trọng lành mạnh  
bách-phân-vị thứ 85 đến  
< bách-phân-vị thứ 95

Quá dư cân  
bách-phân-vị thứ  
95 hoặc hơn



Để biết thêm các bí quyết về thói quen lành mạnh, hãy quét mã QR hoặc xem trang mạng [healthyliving.nsw.gov.au](https://www.healthyliving.nsw.gov.au)



Nguồn: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Chỉ số BMI cho độ tuổi có tính đến tuổi tác, chiều cao, cân nặng và phái tính của trẻ. Các biểu đồ CDC thích ứng cho trẻ từ 2 đến 18 tuổi.

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-13.

Vietnamese