

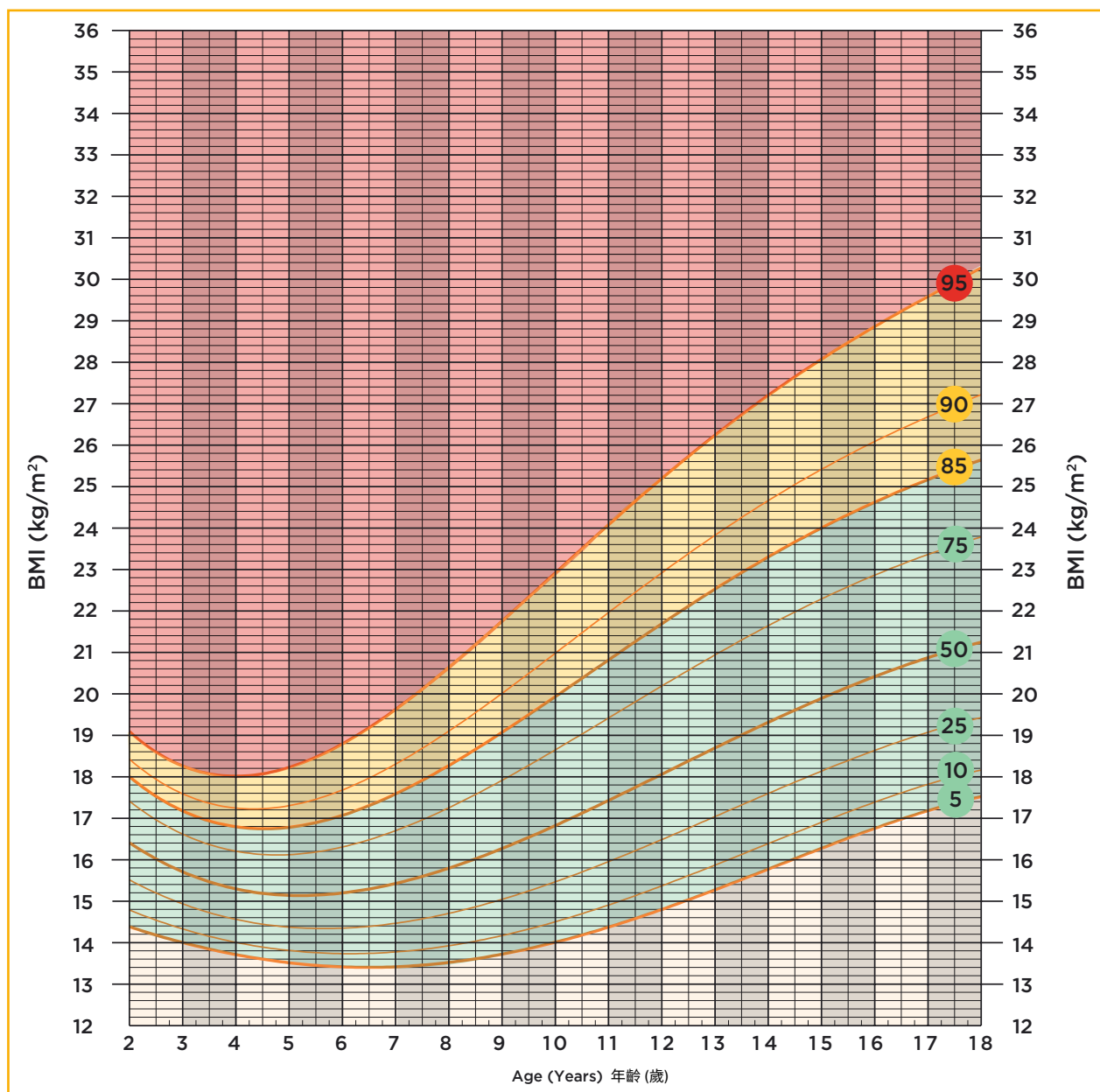


Name: 姓名: _____
 Record number: 記錄編號: _____
 DOB: 出生日期: _____

健康的飲食，活躍的生活

不同年齡的體重指數 (BMI) 百分位圖

女孩：2到18歲



低於健康的體重
< 第5百分位數

健康的體重
第5百分位數至
< 85百分位數

超過健康的體重
第85百分位數
< 95百分位數

遠高於健康的體重
第95百分位及
以上



如要瞭解更多關於保持健康的建議，請掃描這個QR碼，
或者瀏覽：healthyliving.nsw.gov.au



資料來源：Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)。不同年齡BMI的圖表考慮了孩子的年齡、身高、體重和性別。
CDC的圖表適用於2至18歲的兒童。

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-4.

Chinese Traditional