

Name: _____
नाम: _____

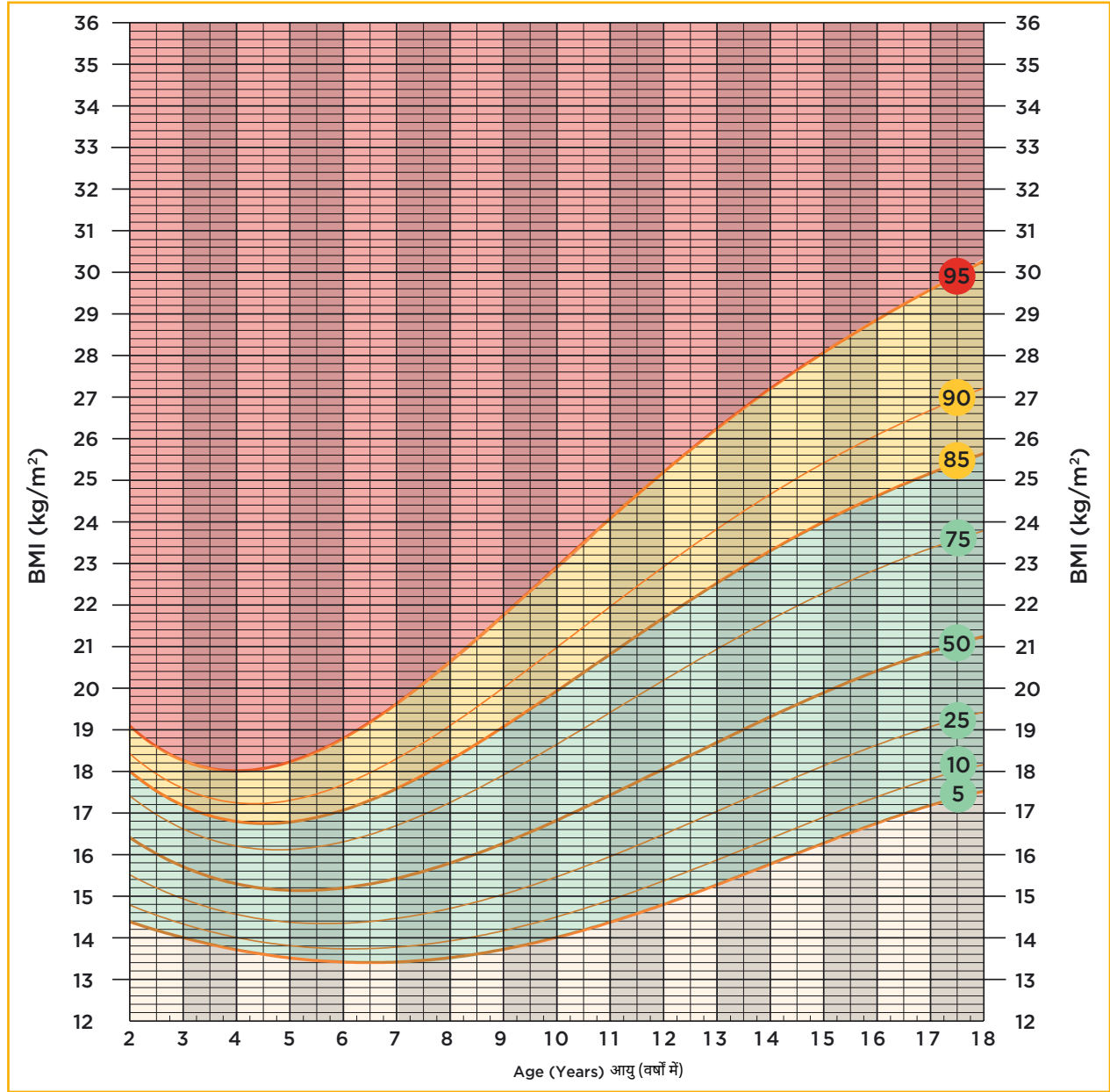
DOB: _____
जन्म की तिथि: _____

Record number: _____
रिकॉर्ड नम्बर: _____

स्वास्थ्य के लिए हितकर भोजन खाना और सक्रिय रहन-सहन करना

शारीरिक द्रव्यमान सूचकांक (BMI) - आयु के प्रतिशतक चार्ट के लिए

लड़कियाँ: 2 से 18 वर्ष



स्वस्थ वज़न से कम
< 5वाँ प्रतिशतक

स्वस्थ वज़न
5वें प्रतिशतक से
< 85वाँ प्रतिशतक

स्वस्थ वज़न से
अधिक होना
85वें प्रतिशतक से
< 95वाँ प्रतिशतक

स्वस्थ वज़न से
कहीं अधिक
95वाँ प्रतिशतक व
उससे अधिक



स्वास्थ्य के लिए अधिक हितकर आदतों से जुड़े सुझावों के लिए QR कोड स्कैन करें या healthyliving.nsw.gov.au देखें



स्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000)। आयु चार्ट के BMI में आयु, लम्बाई, वज़न व बच्चे के लिंग को शामिल किया जाता है। CDC चार्ट 2 से 18 वर्ष के आयु वाले बच्चों के लिए उचित होते हैं।

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-7.

Hindi