

Name: _____
 ဝေး - _____

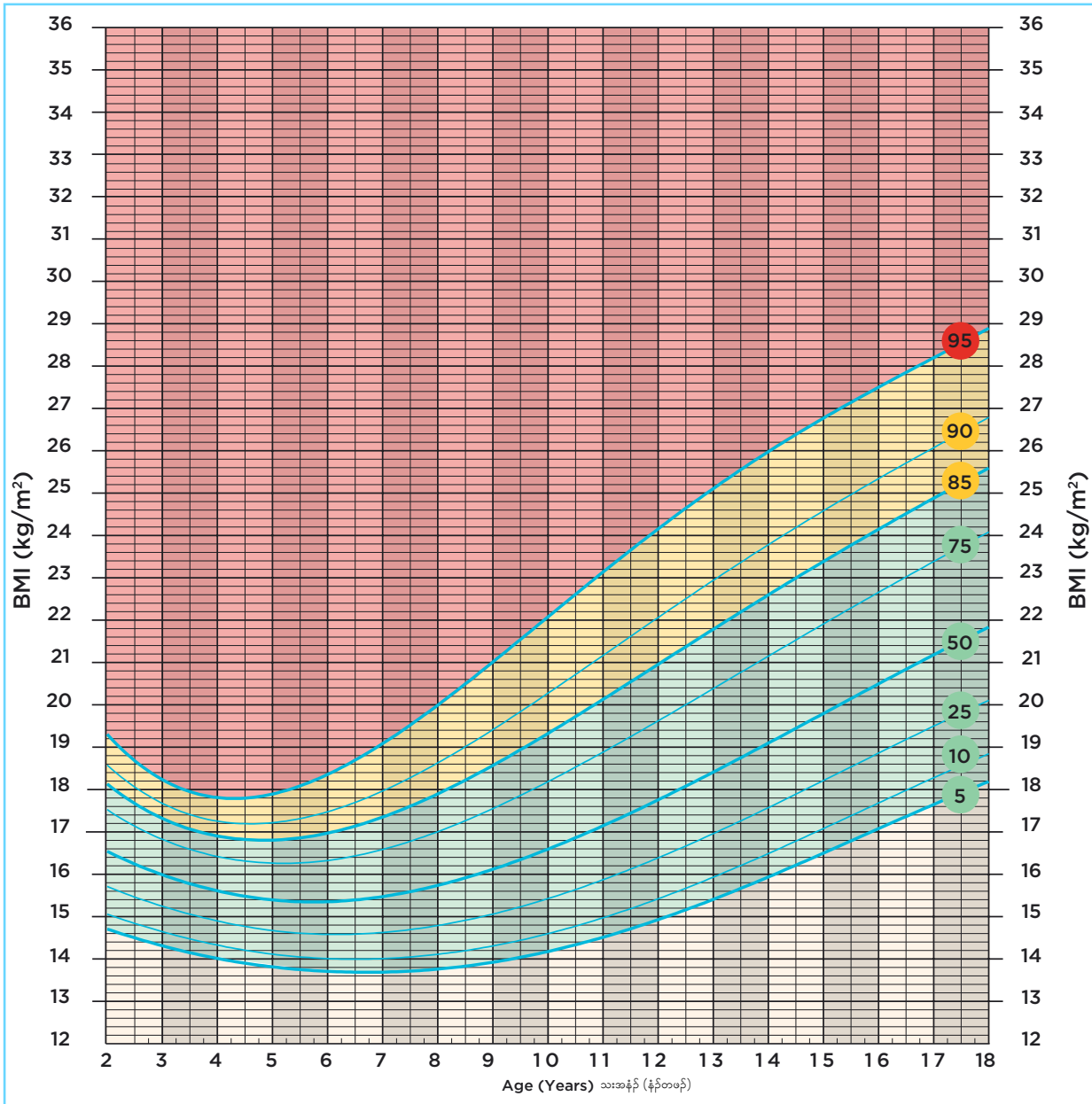
DOB: _____
 အိပ်ပျော်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု - _____

Record number: _____
 တစ်ဖန်စစ်ဆေးမှုအစီအစဉ် - _____

တစ်အိပ်အိတ်ပွဲတစ်အိတ်ဆူအိတ်ချတစ်အိတ်မူပွဲတစ်ဟူးတစ်ဂဲ

မိဂ်ပုဂ် အယာ လံာ်ရဲာ်ထံး (BMI) အဂီဂ်- သးအနံာ် မျးကယာအဖီခိာ် လံာ်တီာ်ဖျါ

ပိာ်ခွါမိသံာ်တဖာ်- သးအနံာ် ၂ တုာ် ၁၈



အိတ်လာမိဂ်ပုဂ်အယာလါအဆူာ် အချတခါအဖီလံာ်
 ၅ လာမျးကယာ

မိဂ်ပုဂ်အယာလါအဆူာ်အချ
 ၅ လာမျးကယာ တုာ် ၅ လာမျးကယာ

အိတ်လာမိဂ်ပုဂ်အယာလါအဆူာ် အချတခါအဖီခိာ်
 ၅ လာမျးကယာ တုာ် ၅ လာမျးကယာ

ယာတလာနံာ်ဒီးမိဂ်ပုဂ်အယာလါ အဆူာ်အချတခါအဖီခိာ်
 ၅ လာမျးကယာအဖီခိာ် ဒီး အဖီခိာ်



လာလုာ်လံာ်သကံာ်ပဝးလာအပွဲတစ်အိတ်ဆူာ်အိတ်ချအတံာ်ဟ့ာ် ကျံာ်ဟ့ာ်ဖးဆူညါတဖာ်အဂီဂ်ဒီလီာ် QR နီာ်ဂံာ်မုတမုာ်လဲအိတ် သကိးဘာ် healthyliving.nsw.gov.au တက့ာ်.



တံာ်အဂုာ်ခိာ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လာအဘာ်ယးဒီး သးအနံာ်လံာ်တီာ်ဖျါ ဟံးနုာ်သးအနံာ်တဖာ်. နီာ်အထိ. နီာ်အယာ ဒီး ပိာ်ခွါ/ ပိာ်ခွါ လာအမုာ် မိသံာ်လာ တံာ်ကကျိာ်ခိာ်ကမိဂ်နုာ်တံာ်လီာ်. CDC လံာ်တီာ်ဖျါတဖာ် ကြားဝဲဘာ်ဝဲလာ မိသံာ်အသးအနံာ်အိတ် ၂ တုာ်လါ ၁၈ နံာ် လီာ်.