

Name: _____
 ဝေး - _____

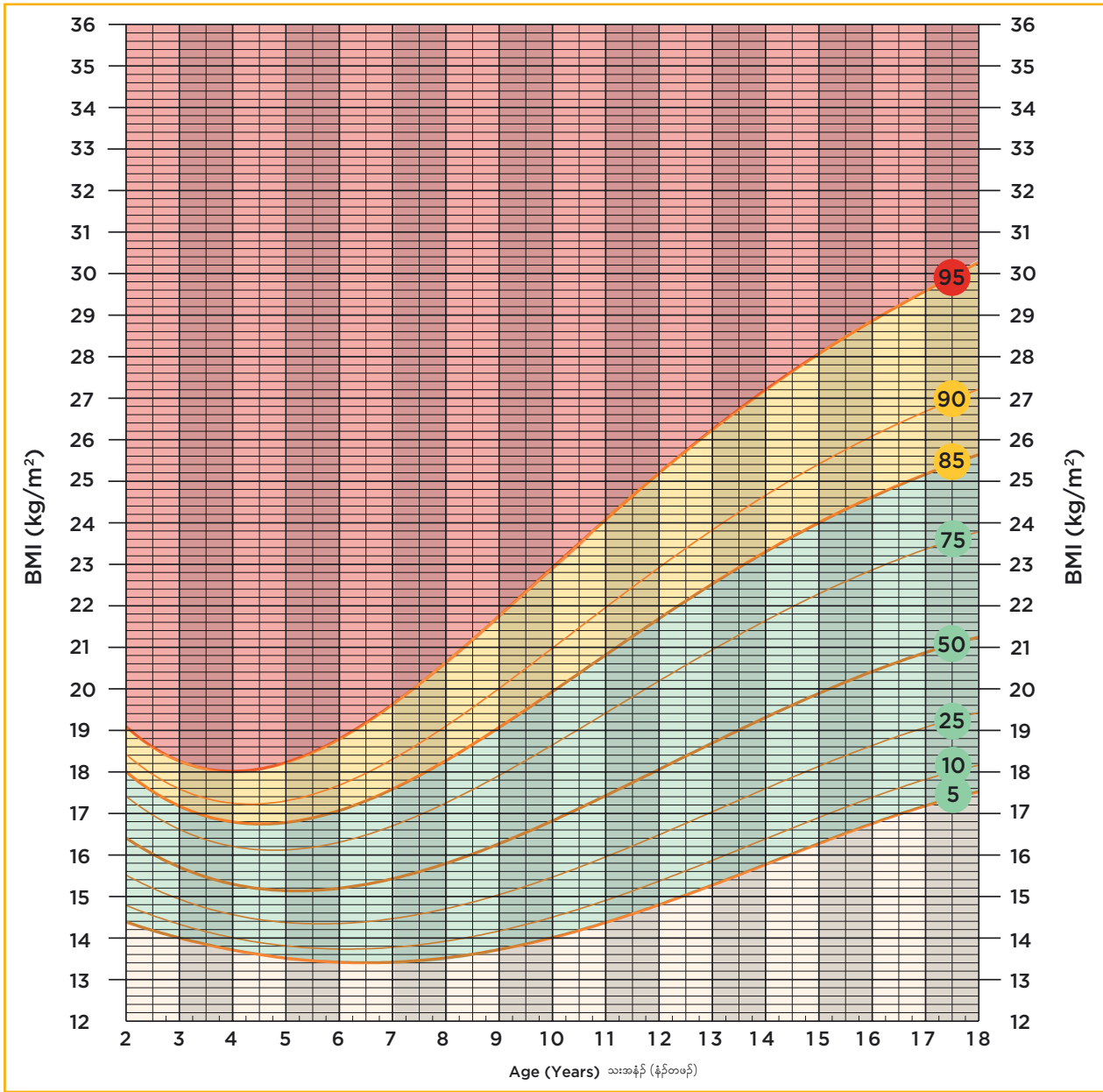
DOB: _____
 အိပ်ချိန်မှန်နဲ့ဖုန်းနံပါတ် - _____

Record number: _____
 တပ်မတော်နံပါတ်အနီရောင် - _____

တပ်အိပ်အိတ်ပွဲတပ်အိပ်ဆူအိပ်ချတပ်အိပ်မူပွဲတပ်ဟူးတပ်ဂဲ

မိပုဂ် အယာ လံာ်ရဲာ်ထံး (BMI) အဂီၢ်- သးအနံာ် မျးကယၤအဖီခိာ် လံာ်တီၤဖျါ

မိပုဂ်ဖိသံာ်တဖၣ်- သးအနံာ် ၂ တုၤ ၁၈



အိပ်လၢမိပုဂ်အယာလၢအဆူအချတခါအဖီခိာ်
 ၅ လၢမျးကယၤ
 ၅ လၢမျးကယၤ

မိပုဂ်အယာလၢအဆူအချ
 ၅ လၢမျးကယၤ တုၤ ၅ လၢမျးကယၤ
 ၅ လၢမျးကယၤ

အိပ်လၢမိပုဂ်အယာလၢအဆူအချတခါအဖီခိာ်
 ၅ လၢမျးကယၤ တုၤ ၅ လၢမျးကယၤ
 ၅ လၢမျးကယၤ

ယာတလၢန့ၣ်ဒီးမိပုဂ်အယာလၢအဆူအချတခါအဖီခိာ်
 ၅ လၢမျးကယၤအဖီခိာ်
 ဒီး အဖီခိာ်



လၢလုာ်လံာ်သကံာ်ပဝးလၢအပွဲတပ်အိပ်ဆူအိပ်ချအတပ်ဟ့ာ်
 ကျဲာ်ဟ့ာ်ဖးဆူညါတဖၣ်အဂီၢ်ဒီလီၤ QR နီၤဂံၢ်မ့တမ့ၢ်လဲၤအိပ် သကိးဘၣ်
healthyliving.nsw.gov.au တက့ၢ်.



တပ်အဂီၢ်ခိာ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လၢအဘၣ်ယးဒီး သးအနံာ်လံာ်တီၤဖျါ ဟံးန့ၣ်သးအနံာ်တဖၣ်. နီၤအထီၤ နီၤအယာ ဒီး မိပုဂ်/ မိပုဂ် လၢအမ့ၢ် ဖိသံာ်လၢ တပ်ကကွၢ်ခိာ်ကမိၢ်န့ၣ်တပ်လီၤ. CDC လံာ်တီၤဖျါတဖၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ဖိသံာ်အသးအနံာ်အိပ် ၂ တုၤလၢ ၁၈ နံာ် လီၤ.