

Name: \_\_\_\_\_  
नाम: \_\_\_\_\_

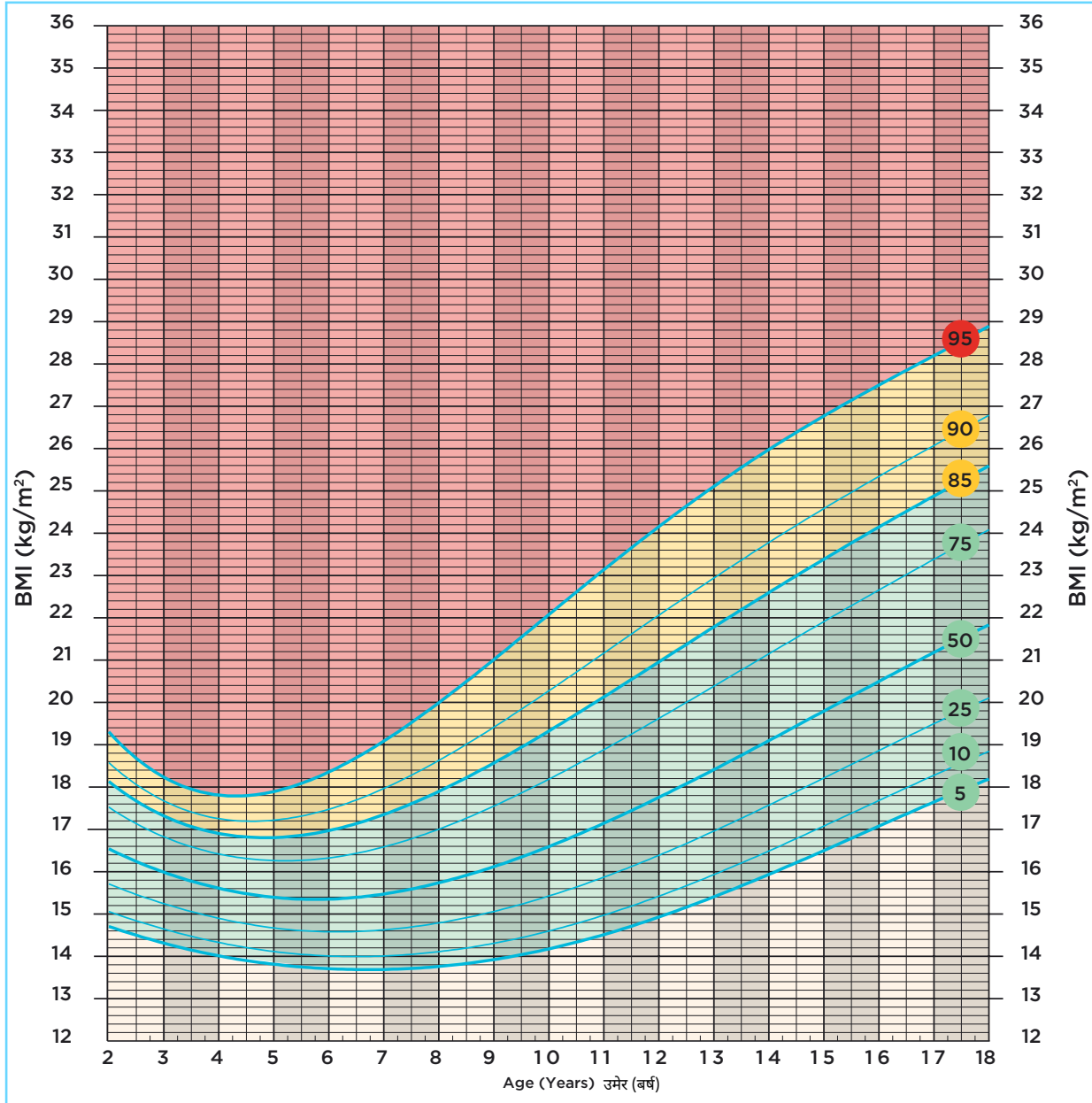
DOB: \_\_\_\_\_  
जन्म मिति: \_\_\_\_\_

Record number: \_\_\_\_\_  
रेकर्ड नंम्बर: \_\_\_\_\_

स्वस्थ खाना सक्रिय जीवन

## शरिर द्रव्यमान सूचाङ्क(BMI) उमेर प्रतिशत चार्ट

केटाहरु: २ देखी १८ बर्ष

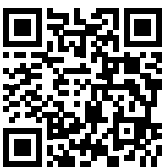


स्वस्थ तौल भन्दा तल  
< ५ औ प्रतिशत

स्वस्थ तौल  
५ औ प्रतिशत देखी  
< ८५ औ प्रतिशत

स्वस्थ तौल भन्दा बढी  
८५ औ प्रतिशत देखी  
< ९५ औ प्रतिशत

स्वस्थ तौल भन्दा  
अत्याधिक बढी  
९५ औ प्रतिशत र माथी



स्वस्थ बानीको बारे थप सल्लाहको लागि QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा  
[healthyliving.nsw.gov.au](https://healthyliving.nsw.gov.au) मा जानुहोस्।



श्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI चार्टले उमेर, उचाई, तौल र लिङ्ग लाई समष्टिकरण गर्दछ।  
CDC चार्टहरु २ देखी १८ बर्षका बालबालिकाहरुको लागि उपयुक्त हुन्छ।

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-10.

Nepali