



Name: _____
 ชื่อ: _____

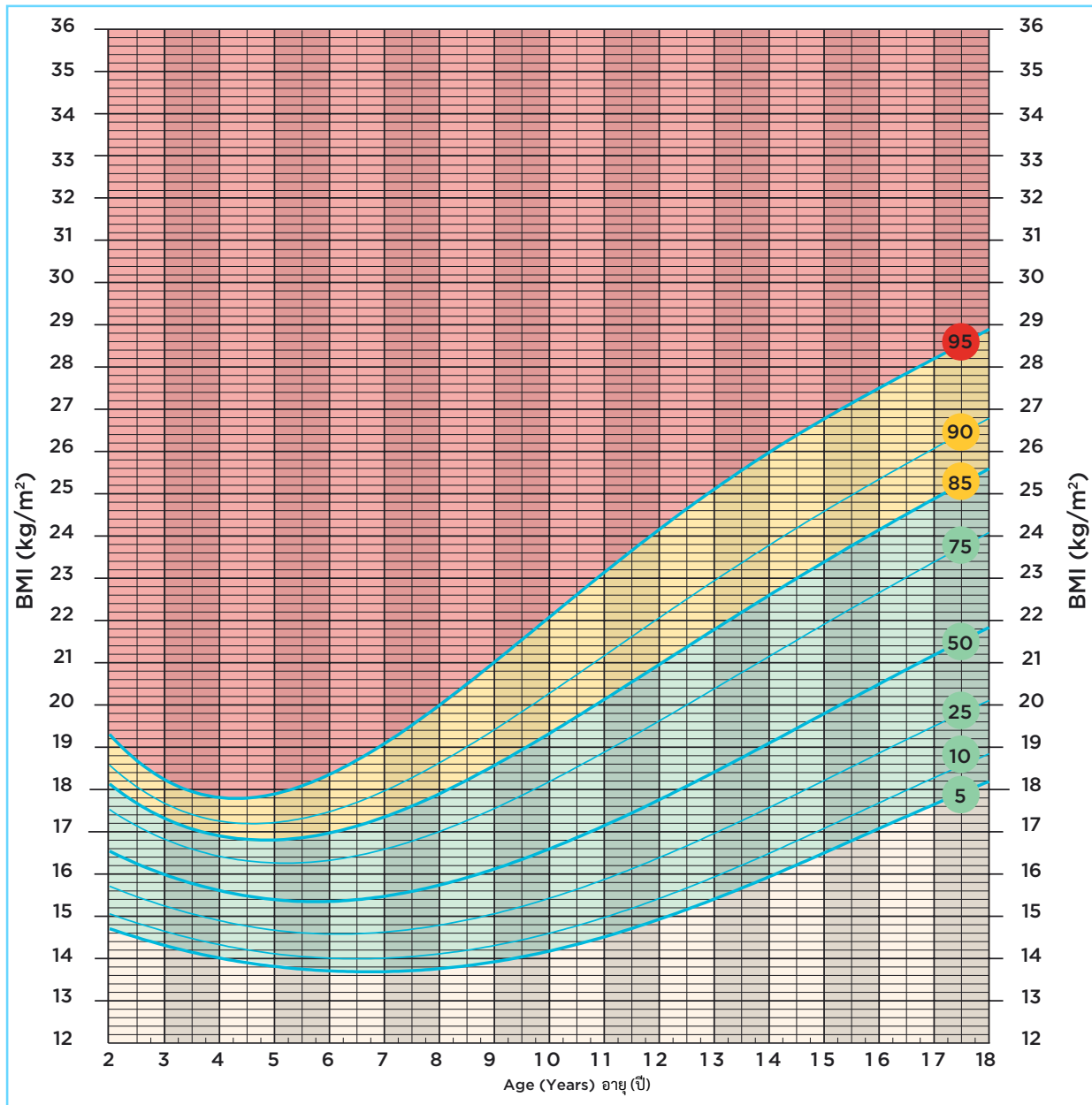
DOB: _____
 วันเดือนปีเกิด: _____

Record number: _____
 หมายเลขบันทึก: _____

การกินดี เพื่อการอยู่ดี

ดัชนีมวลกาย (BMI) - สำหรับ แผนภูมิเปอร์เซ็นต์ไทล์อายุ

เด็กชาย: 2 ถึง 18 ปี

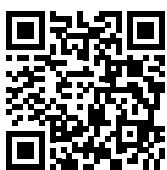


ต่ำกว่าน้ำหนักที่มีสุขภาพดี < 5 เปอร์เซ็นต์ไทล์

น้ำหนักที่มีสุขภาพดี 5 เปอร์เซ็นต์ไทล์ ถึง < 85 เปอร์เซ็นต์ไทล์

เกินน้ำหนักที่มีสุขภาพดี 85 เปอร์เซ็นต์ไทล์ ถึง < 95 เปอร์เซ็นต์ไทล์

มากเกินน้ำหนักที่มีสุขภาพดี 95 เปอร์เซ็นต์ไทล์



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเคล็ดลับนิสัยดีเพื่อสุขภาพ สแกนรหัส QR หรือดูที่ healthyliving.nsw.gov.au



แหล่งที่มา: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000) BMI ของแผนภูมิอายุ ใช้อายุ ความสูง น้ำหนัก และเพศของเด็กในการพิจารณา แผนภูมิ CDC เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 2 ถึง 18 ปี

2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 230006-12.