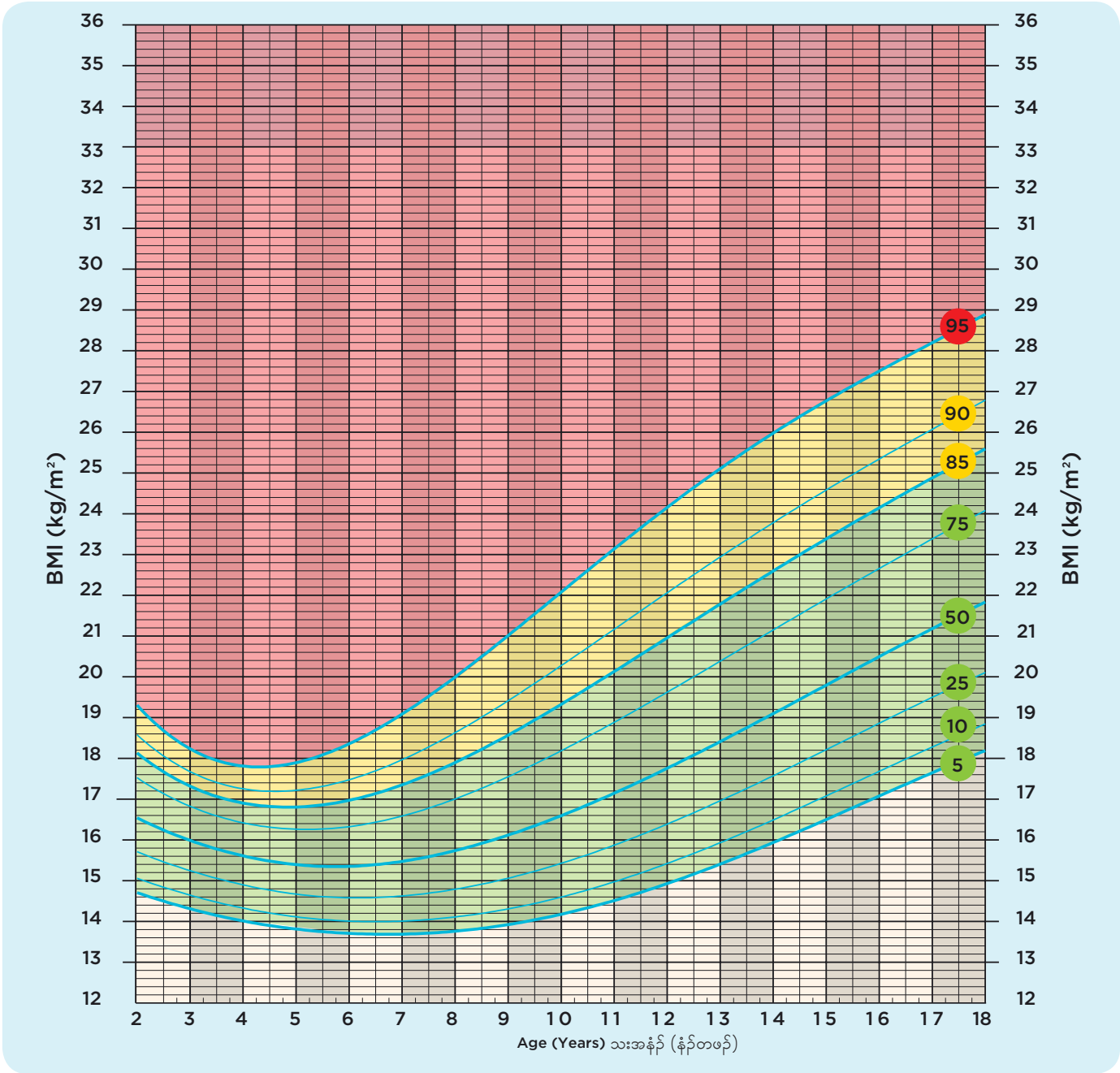


# မိၣ်ပုၣ် အဃၢ လံာ်ရဲၣ်ထံး (BMI) - အဂီၢ်- သးအနံနံ မျးကယၤအဖီခိၣ် လံာ်တီၤဖျါ



ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချု  
 မိၣ်ပုၣ်အဃၢ အဖီလံာ်  
 စ့ၤန့ၢ် ၅ လၢမျးကယၤ  
 (မိၣ်ပုၣ်အဃၢအဖီလံာ်)

ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချု  
 မိၣ်ပုၣ်အဃၢ  
 ၅ လၢမျးကယၤ ဆူ စ့ၤန့ၢ် ၅  
 လၢမျးကယၤ

ပုၤလၢအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချု  
 မိၣ်ပုၣ်အဃၢ အဖီခိၣ်  
 ၅ လၢမျးကယၤ ဆူ စ့ၤန့ၢ်  
 ၉၅ လၢမျးကယၤ  
 (လၢအဘီၣ်အိၣ်တလၢ)

ပုၤလၢအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချု  
 မိၣ်ပုၣ်အဃၢ ပုၤလၢအဖီခိၣ်  
 ၉၅ လၢမျးကယၤအဖီခိၣ် ဒီး  
 အဖီခိၣ်  
 (အိၣ်န့ၢ်ဘီၣ်တလၢအခါ)

တၢ်အဂီၢ်ခိၣ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လၢအဘၣ်ထံးဒီး သးအနံနံလံာ်တီၤဖျါ ဖံးန့ၢ်သးအနံနံတဖန်, နီၣ်အထီ, နီၣ်အဃၢ ဒီး ပိတ်ချီ/ ပိတ်ချီ လၢအမုၢ် ဖိသန်လၢ တၢ်ကကွၢ်အိၣ်ကမိၣ်န့ၢ်တၢ်လီၤ. CDC လံာ်တီၤဖျါတဖန် ကြးမဲတၢ်ပဲလၢ ဖိသန်သးအနံနံအိၣ် ၂ တုၤလၢ ၁၈ နံနံ လီၤ.