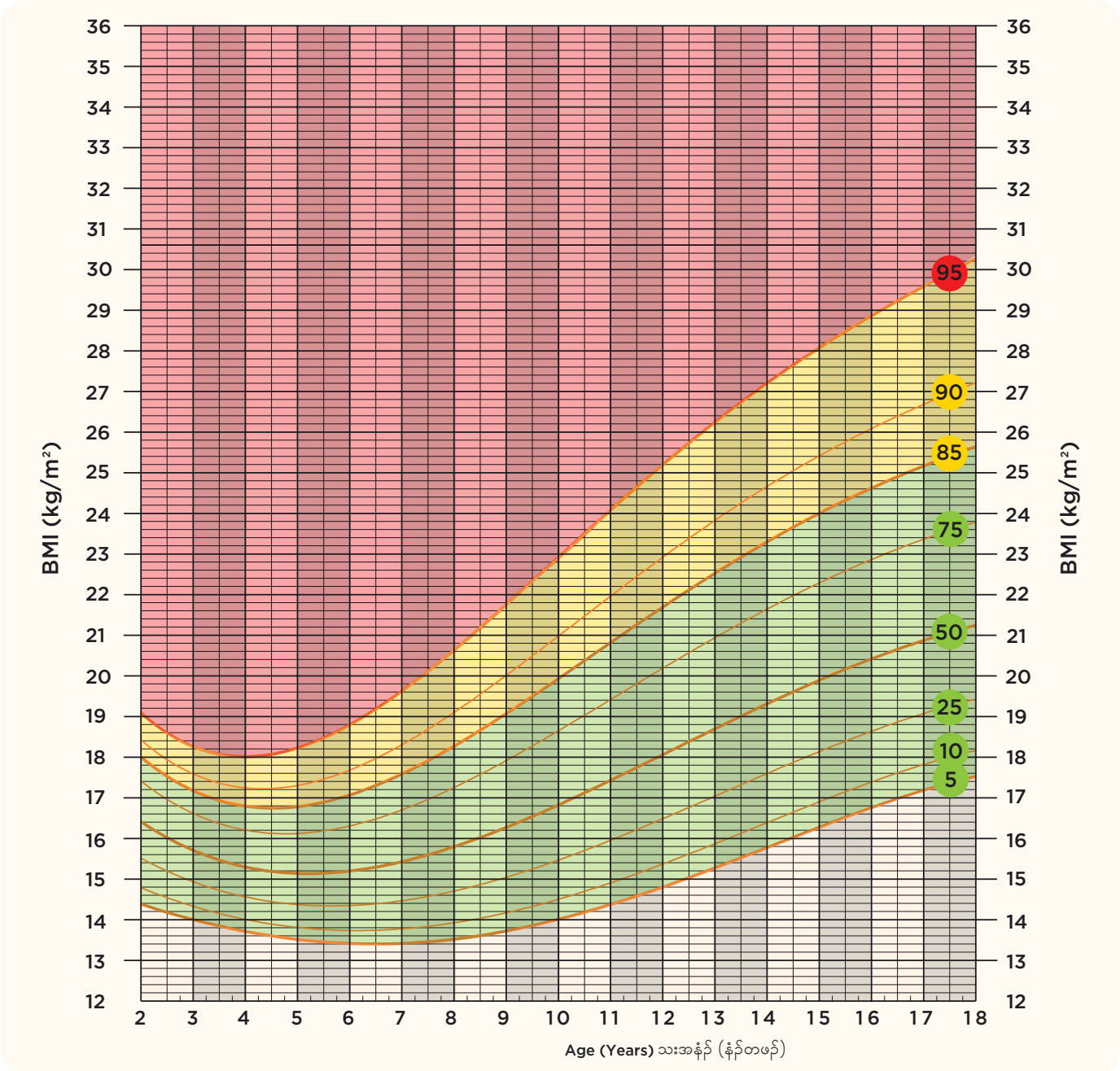


မိပ်ပျံင် အယၢ လံာ်ရဲင်ထံး (BMI) - အဂီၢ်- သးအနံင် မျးကယၤအဖီခိင် လံာ်တိၤဖျါ



ပုၤလၢအအိင်ဆူင်အိင်ချ  
 မိပ်ပျံင်အယၢ အဖီလံာ်  
 စုၤနံၢ် ၅ လၢမျးကယၤ  
 (မိပ်ပျံင်အယၢအဖီလံာ်)

ပုၤလၢအအိင်ဆူင်အိင်ချ  
 မိပ်ပျံင်အယၢ  
 ၅ လၢမျးကယၤ ဆူ စုၤနံၢ် ၅  
 လၢမျးကယၤ

ပုၤလၢအိင်ဆူင်အိင်ချ  
 မိပ်ပျံင်အယၢ အဖီခိင်  
 ၅ လၢမျးကယၤ ဆူ စုၤနံၢ်  
 ၉၅ လၢမျးကယၤ  
 (လၢအဘိၣ်အိတလၢ)

ပုၤလၢအိင်ဆူင်အိင်ချ  
 မိပ်ပျံင်အယၢ ပုၤလၢအဖီခိင်  
 ၉၅ လၢမျးကယၤအဖီခိင် ဒီး  
 အဖီခိင်  
 (အိၣ်နံၢ်ဘိၣ်တလၢအခါး)

တၢ်အဂီၢ်စီၣ်ထံး - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). BMI လၢအဘိၣ်ထံးဒီး သးအနံင်လံာ်တိၤဖျါ မံးနံၢ်သးအနံင်တဖန်. နီၢ်အထီ, နီၢ်အယၢ ဒီး ပိပ်မုန်/ ပိပ်ခွါ လၢအမုၢ် ဖိသတ်လၢ တၢ်ကကွၢ်အိကမိၢ်နံၢ်တၢ်လီၤ.