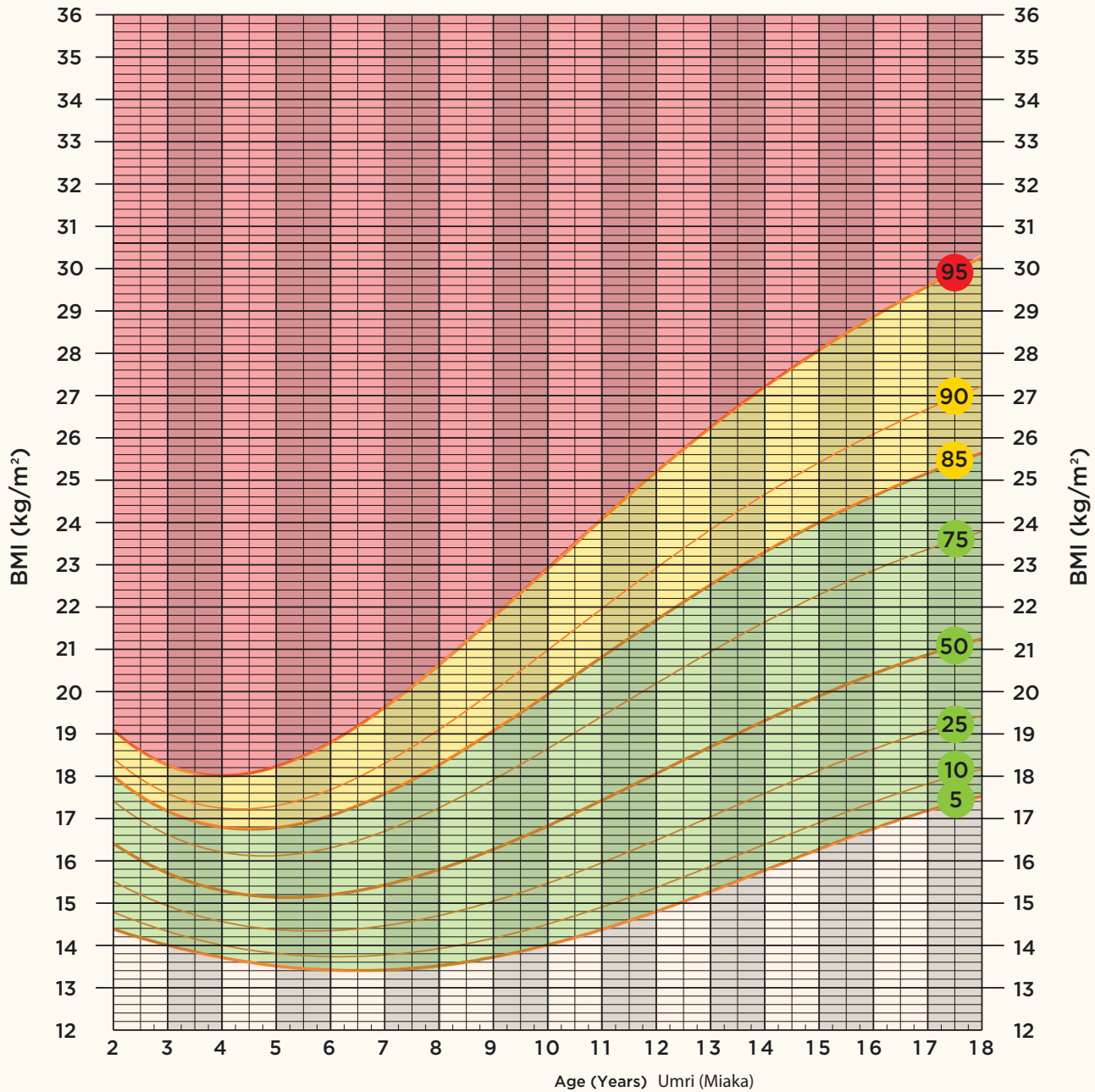


Wasichana: miaka 2 hadi 18

Name:
Jina:
DOB:
DOB:

Record number:
Nambari ya kumbukumbu:

Chati ya asilimia ya Kielezo cha misa ya mwili (BMI)–kwa-umri



Chini ya uzito wa afya bora
< 5 asilimia
(kuwa na uzito mdogo sana)

Uzito wa afya bora
5 asilimia hadi < 85 asilimia

Kupita uzito wa afya bora
85 asilimia hadi < 95 asilimia
(kuwa na uzito mkubwa sana)

Kupita mno uzito wa afya bora
95 asilimia na zaidi
(kunepa sana)

Chanzo: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2000). Chati za BMI kwa umri inazingatia umri, urefu, uzito pamoja na jinsia ya mtoto. Chati za CDC zinafaa kwa watoto wa umri wa miaka 2 hadi 18.

Swahili



pro.healthykids.nsw.gov.au