

# Tō'onga Mo'uilelei

## Ke tupulaki e mo'ui lelei fakae'atamai mo fakaesino

Ta'u  
1 kihe 2

Ko e kai mo'ui lelei 'oku ne fakaivia ho'o tama ke va'inga, tupu mo'ui lelei pea malava ke ako

Ngaungaue ma'u pē mo mohe taimi totonu ke mo'ui lelei fakae'atamai mo fakaesino



**Kai ma'u pē me'atokoni mei he kulupu kehekehe 'e 5 'o e me'akai mo'uilelei.**

Kai e me'atokoni 'oku lanu, ifo mo fōtungā kehekehe. Ki ha me'atokoni fo'ou - 'ave ma'u pē ma'a ho'o tama, kimu'a pea ne 'ahi'ahi'i. Ko e fānau valevale 'oku 'ikai fiema'u ke tākaki ha suka pe masima ki he'enu me'akai.



**Tokoni'l ho'o tama ke lava 'o ma'u me'atokoni 'iate ia pē, tautefito ki he me'atokoni 'oku ma'u 'e he fāfili.**

Ko e kai moe feime'atokoni fakataha, 'oku ne faka'ai'ai e fānau kenau 'ahi'ahi'i e me'atokoni 'oku fo'ou pea fakalalakala mo'enu 'ilo fakasōsiale.



**Fokotu'u ha taimi ma'u me'atokoni angamaheni**

'Oange ha faingamalie ma'a ho'o tama kene fili pē 'e kai pe 'ikai, koe hā e lahi e me'atokoni kene kai, koe hā e me'atokoni 'oku loto kene kai mei he me'akai 'oku ma'u he taimi koia. Ko e ma'u me'atokoni fakataha 'oku tokoni ia ke ako ai ho'o tama 'a e tō'onga kai mo'ui lelei.



**Teke lava ke fakahuhu ho'o tama 'o a'u ki hono māhina 12, pe lahi ange**

Kapau 'oku 'ikai ke fakahuhu ho'o tama, pea ke fakainu 'aki e hu'akau pulu mo'ui lelei. Ka hili e māhina 'e 12, 'oku 'ikai toe fiema'u ke hokohoko atu e hu'akau pēpē.



**Inu e vai mo e hu'akau mei ha ipu**

Ko e vai mo e hu'akau 'oku tokoni ia ke mo'ui lelei e nifo pehe ki he mo'ui lelei fakalukufua 'a e fānau. Taumu'a ke fakamavae e hina huhu mei ho'o tama, 'l he'ene a'usia hono mahina 12.



**Fufulu ma'u pē nifo he pongipongi mo e kimu'a pea toki mohe**

'Oku tokoni eni ki he longa'l fānau ke mo'ui lelei honau nifo, pehē ki he te'enifo ke faka'ofu'ofa 'enu malimali, pea faingofua 'enu kai mo e feohi moe ni'ihi kehe.



**'Oku fiema'u 'e he fanau valevale ha mohe fe'unga kenau tutupu mo'ui lelei, malava ke ako pea mo fakalalakala kimu'a**

Taumu'a ma'u pē ke mohe fānau 'l ha houa 'e 11 ki he 14 he 'aho (kau ai e mohe 'aho) pea 'iai ha ki'l founa angamaheni ke muimui kia 'ene taimi mohe.



**Fakapapau'l ma'u pē 'oku ngauengaue ho'o tama he houa 'e 3 he 'aho, pea kau ai e va'inga**

Ko e fa'a ngaungaue mo e va'inga, 'oku tokoni ia ki he tō'onga mo'ui fiefia pehē ki ha mohe lelei. 'Oku tokoni eni ki he ngaahi 'ilo angamaheni hangē koe palanisi 'a e lue mo e muimui ki he fakahinohino. Ko e lahiange va'inga 'a e fānau koe lelei ange ia ma'a kinautolu. Fakahoko ha fanga ki'l polokalama hangē ko e va'inga fakataha 'a e famili kau ai e tisikou pē ko ha keimi.



**'Oku 'ikai ha kaunga lelei 'a e ngāue'aki e ngaahi tekinolosia hangē koe telefoni pe ipad ki he longa'l fānau**

Ko e laukonga, hiva, fokotu'utu'u pāsolo mo e lau e talanoa ki he fānau ko e founa sai taha ia kenau ako mo fakalalakala ai.

Ki ha toe ngaahi to'onga mo'ui lelei kehekehe, sikeni e QR kouti



Mo'ui lelei,  
founa  
feime'atokoni  
ma'ama'a



Polokalama  
'ikai ha totongi  
ma'ae fāfili



Polokalama ki  
he founa tauhi  
fānau - fale'l  
ma'ae taha kotoa

